Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE
SECRETARIA EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal de Umuarama
Divisão de Alimentação Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
UMUARAMA - PR

CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO (> 6 Meses) AGOSTO - 2026

REFEIÇÕES			SEGUNDA-FEIRA 03/08/2026	TERÇA-FEIRA 04/08/2026	QUARTA-FEIRA 05/08/2026	QUINTA-FEIRA 06/08/2026	SEXTA – FEIRA 07/08/2026
INTEGRAL	PARCIAL MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro
		COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		ALMOÇO	Arroz* Feijão* **Omelete*** de forno *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijoada com carne suína** e legumes *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão com carne bovina (coxão duro) e legumes	Arroz* Feijão* Frango assado ** e ***batata *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
	PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE 1	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta
		JANTAR	Arroz* Feijão* **Omelete*** de forno *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijoada com carne suína** e legumes *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão com carne bovina (coxão duro) e legumes	Arroz* Feijão* Frango assado ** e ***batata *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão com carne moída e legumes
		LANCHE DA TARDE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Amassar bem o arroz, o feijão e legumes até formar uma papa firme. Evite misturar o arroz, o feijão e os legumes antes de servir. Ofereça-os separadamente e faça a mistura apenas na cumbuca do bebê, no momento da refeição. ** Processar as carnes no processador para formar uma papa firme. ***A batata pode ser substituída por batata doce, mandioca, inhame ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos. Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg CRN 8/14299

Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE
SECRETARIA EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal de Umuarama
Divisão de Alimentação Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
UMUARAMA - PR

CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO (> 6 Meses) AGOSTO - 2026

REFEIÇÕES			SEGUNDA-FEIRA 10/08/2026	TERÇA-FEIRA 11/08/2026	QUARTA-FEIRA 12/08/2026	QUINTA-FEIRA 13/08/2026	SEXTA – FEIRA 14/08/2026
INTEGRAL	PARCIAL MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro
		COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		ALMOÇO	Sopa de macarrão c/ carne moída, legumes, milho e ervilha	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Frango ** ao molho de grão de bico, colorau, tomate	Arroz* Feijão * Polenta ou canjiquinha Carne cozida ** com ***mandioca *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão* Carne suína cozida ** na pressão *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de ***mandioca carne bovina (coxão duro), ervilha e legumes
	PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE 1	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta
		JANTAR	Sopa de macarrão c/ carne moída, legumes, milho e ervilha	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Frango ** ao molho de grão de bico, colorau, tomate	Arroz Feijão Polenta ou canjiquinha Carne cozida ** com ***mandioca *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão* Carne suína cozida ** na pressão *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de ***mandioca carne bovina (coxão duro), ervilha e legumes
		LANCHE DA TARDE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Amassar bem o arroz, o feijão e legumes até formar uma papa firme. Evite misturar o arroz, o feijão e os legumes antes de servir. Ofereça-os separadamente e faça a mistura apenas na cumbuca do bebê, no momento da refeição. ** Processar as carnes no processador para formar uma papa firme.***A mandioca pode ser substituída por batata doce, mandioca, inhame ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos.** Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg CRN 8/14299

Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE
SECRETARIA EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal de Umuarama
Divisão de Alimentação Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
UMUARAMA - PR

CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO (> 6 Meses) AGOSTO -2026

REFEIÇÕES			SEGUNDA-FEIRA 17/08/2026	TERÇA-FEIRA 18/08/2026	QUARTA-FEIRA 19/08/2026	QUINTA-FEIRA 20/08/2026	SEXTA – FEIRA 21/08/2026
INTEGRAL	PARCIAL MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro
		COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		ALMOÇO	Arroz* Feijão* Omelete *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Carne suína** cozida na pressão e depois assada no forno *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Polenta ou canjiquinha Coxa/Sobrecoxa** de frango ao molho com grão de bico e ***batata *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Frango** ao molho com legumes
	PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE 1	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta
		JANTAR	Arroz* Feijão* Omelete *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Carne suína cozida** na pressão e depois assada no forno *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Polenta ou canjiquinha Coxa/Sobrecoxa** de frango ao molho com grão de bico e ***batata *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão com carne moída e legumes	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Frango** ao molho com legumes *Legumes refogados com alho e/ou cebola
		LANCHE DA TARDE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Amassar bem o arroz, o feijão e legumes até formar uma papa firme. Evite misturar o arroz, o feijão e os legumes antes de servir. Ofereça-os separadamente e faça a mistura apenas na cumbuca do bebê, no momento da refeição. ** Processar as carnes no processador para formar uma papa firme.***A batata pode ser substituída por batata doce, batata, inhame, de acordo com a disponibilidade destes outros alimentos.** Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg CRN 8/14299

Umuarama PREFEITURA DA CIDADE — SECRETARIA EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal de Umuarama
Divisão de Alimentação Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR UMUARAMA - PR

CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO (> 6 Meses) AGOSTO - 2026

REFEIÇÕES			SEGUNDA-FEIRA 24/08/2026	TERÇA-FEIRA 25/08/2026	QUARTA-FEIRA 26/08/2026	QUINTA-FEIRA 27/08/2026	SEXTA – FEIRA 28/08/2026
INTEGRAL	PARCIAL MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro
		COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		ALMOÇO	Sopa de macarrão c/ carne moída, milho, ervilha **legumes	Arroz* Polenta ou canjiquinha Carne suína** cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde, colorau, açafrão *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão Estrogonofe de carne bovina com grão de bico *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/sobrecoxa de frango assado c/ legumes e *batata *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão* Carne bovina** com grão de bico e legumes *Legumes refogados com alho e/ou cebola
	PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE 1	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta
		JANTAR	Sopa de macarrão c/ carne moída, milho, ervilha **legumes	Arroz* Polenta ou canjiquinha Carne suína** cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde, colorau, açafrão *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão Estrogonofe de carne bovina com grão de bico *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/sobrecoxa de frango assado c/ legumes e *batata *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão* Carne bovina** com grão de bico e legumes *Legumes refogados com alho e/ou cebola
		LANCHE DA TARDE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Amassar bem o arroz, o feijão e legumes até formar uma papa firme. Evite misturar o arroz, o feijão e os legumes antes de servir. Ofereça-os separadamente e faça a mistura apenas na cumbuca do bebê, no momento da refeição. ** Processar as carnes no processador para formar uma papa firme.***A batata pode ser substituída por batata doce, mandioca, inhame, de acordo com a disponibilidade destes outros alimentos.** Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg CRN 8/14299

Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE
SECRETARIA EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal de Umuarama
Divisão de Alimentação Escolar

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
UMUARAMA - PR

CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO (> 6 Meses) AGOSTO - 2026

REFEIÇÕES			SEGUNDA-FEIRA 31/08/2026	TERÇA-FEIRA 01/09/2026	QUARTA-FEIRA 02/09/2026	QUINTA-FEIRA 03/09/2026	SEXTA – FEIRA 04/09/2026
INTEGRAL	PARCIAL MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro
		COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		ALMOÇO	Arroz* Feijão* *Ovos mexidos ou cozidos *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão c/ carne moída, milho, ervilha e legumes	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Coxa/sobrecoxa refogado c/ ***mandioca *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Carne suína refogada com açafrão** *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão* Coxa/sobrecoxa refogado** *Legumes refogados com alho e/ou cebola
	PARCIAL TARDE	LANCHE DA TARDE 1	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta	Leite puro ou fruta
		JANTAR	Arroz* Feijão* *Ovos mexidos ou cozidos *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Sopa de macarrão c/ carne moída, milho, ervilha e legumes	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Coxa/sobrecoxa refogado c/ ***mandioca *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão com ervilha ou lentilha* Carne suína refogada com açafrão** *Legumes refogados com alho e/ou cebola	Arroz* Feijão* Coxa/sobrecoxa refogado** *Legumes refogados com alho e/ou cebola
		LANCHE DA TARDE 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

*Amassar bem o arroz, o feijão e legumes até formar uma papa firme. Evite misturar o arroz, o feijão e os legumes antes de servir. Ofereça-os separadamente e faça a mistura apenas na cumbuca do bebê, no momento da refeição. ** Processar as carnes no processador para formar uma papa firme.***A mandioca pode ser substituída por batata doce, mandioca, inhame ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos.** Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg CRN 8/14299

Para hidratar e matar a sede, ofereça água pura filtrada

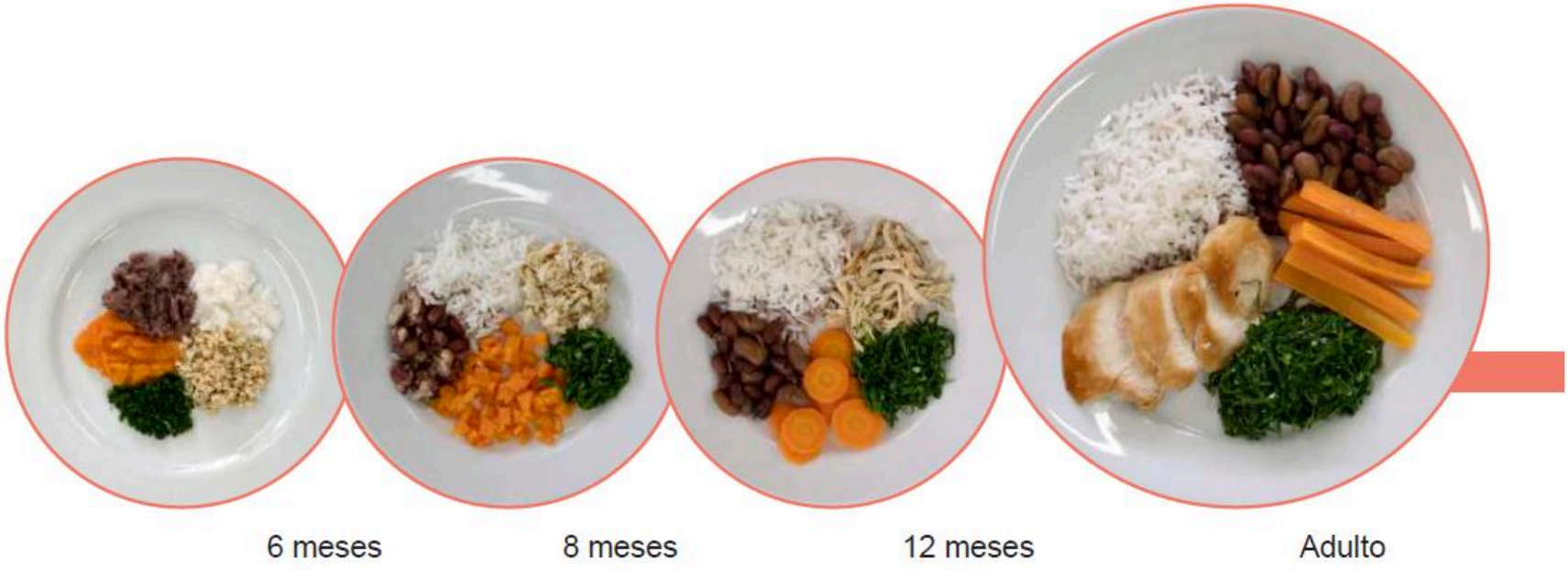
A água é essencial para hidratar a criança. Ela deve ser oferecida ao longo do dia, a partir do momento em que novos alimentos são incluídos na rotina da criança, além do leite materno ou fórmula infantil.

Comida da criança com consistência adequada

No início da introdução alimentar até o sétimo mês aproximadamente, a criança deverá receber a comida muito bem amassada com garfo. A partir do oitavo mês, deve-se evoluir para alimentos menos amassados, raspados ou desfiados, para que a criança aprenda a mastigá-los, porém que esteja seguro para ela. Não ofereça preparações líquidas e nem use liquidificador ou peneira. Deve-se usar processador para triturar as carnes como coxão duro, carne de porco e frango. A criança não deve receber alimentos de consistência líquida, pois terá dificuldade em aceitar alimentos mais sólidos no futuro, podendo apresentar engasgo e ânsia de vômito. Além disso, alimentos líquidos como sopas, sucos e caldos, por conterem mais água, fornecem menos energia e menos nutrientes do que a criança precisa para seu crescimento e desenvolvimento plenos. A consistência adequada é aquela que não escorre da colher, que é firme, que dá trabalho para mastigar, ajudando assim, no desenvolvimento da face e dos ossos da cabeça, colaborando para a respiração adequada e o aprendizado da mastigação. As imagens na Figura 1 mostram exemplos de refeições com consistências diferentes por idade da criança.

A quantidade de alimentos oferecida aumenta com o tempo

Quando a criança começa a Introdução Alimentar, é comum que ela aceite pouca quantidade de alimento. É possível, ainda, que a criança apenas experimente os alimentos, pois tudo é novidade para ela. À medida que ela cresce e se desenvolve, essa quantidade aumenta gradativamente. É preciso respeitar o tempo e a individualidade de cada criança.



Referência: BRASIL. Ministério da Saúde. *Guia alimentar para crianças brasileiras menores de 2 anos*. Brasília: Ministério da Saúde, 2019.