

# CARDÁPIO ESCOLAR

## Tempo Integral



DIVISÃO DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Umuarama**  
PREFEITURA DA CIDADE

SECRETARIA  
EDUCAÇÃO



FUNDAÇÃO  
ABRINQ

NOSSO MUNICÍPIO  
PARTICIPA DO PROGRAMA  
**PREFEITAS E PREFEITOS  
AMIGOS DA CRIANÇA**  
GESTÃO 2025/2028

## CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL MAIO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA – FEIRA 08/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com requeijão caseiro	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com <b>**legumes disponíveis</b> Salada	Arroz Feijão Filé tilápia ao molho com colorau, tomate, grão de bico e cheiro verde Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com <b>*mandioca</b> Salada	Arroz Feijoada com carne suína e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/Sobrecoxa assado com <b>**legumes ou batata</b> Salada
LANCHE DA TARDE	Chá mate ou chá de chocolate Pão com doce de frutas	Leite batido c/ polpa de frutas ou com <b>***fruta</b> Pipoca	Suco c/ Polpa de Frutas Pão com margarina	Chá mate ou chá de chocolate Torta de carne moída ou frango c/ <b>**legumes</b>	Leite batido c/ polpa de frutas ou com <b>***fruta</b> Bolacha

\* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame, dependendo da disponibilidade do fornecedor. \*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas. \*\*\* Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



## CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL MAIO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA – FEIRA 15/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com requeijão caseiro	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de *ovos, cebola, e **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Quibe assado com **legumes Salada	Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes Salada	Arroz Feijão Strogonoff com molho de grão de bico Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho Salada
LANCHE DA TARDE	Chá mate ou chá de chocolate Pão com doce de frutas	Leite batido c/ polpa de frutas ou com ****fruta Pão com margarina	Chá mate ou chá de chocolate ***Bolo de fubá ou bolo de chocolate ou formigueiro	Iogurte Fatias de pão com muçarela	Suco c/ polpa de frutas Pão com doce de leite

\* A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete, de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos. \*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas. \*\*\*Caso haja farinha de trigo e granulado disponíveis em estoque, o bolo de fubá poderá ser substituído por bolo formigueiro. Caso haja alto estoque de cacau, poderá ser substituído por bolo de chocolate. \*\*\*\* Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



## CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL MAIO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA – FEIRA 22/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Biscoito ou pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com requeijão caseiro	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Macarrão com carne moída e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Filé de tilápia ao molho com colorau, açafrão, tomate e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão Carne cozida com <b>*mandioca</b> Salada	Arroz Feijoada com carne suína e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Canjiquinha ou polenta Coxa/Sobrecoxa de frango assada com <b>*batata doce</b> Salada
LANCHE DA TARDE	Leite batido com cacau 50% Pão com doce de leite	Suco c/ polpa de frutas Pão ao forno com muçarela e rodela de tomate (pizza)	Leite batido com cacau 50% Pão com doce de leite	Leite batido c/ polpa de frutas ou com <b>***fruta</b> Pão com Muçarela	Canjica Branca com coco

\* A mandioca e batata doce podem ser substituídas por mandioquinha, batata, inhame, dependendo da disponibilidade do fornecedor. \*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas. \*\*\* Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



## CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL MAIO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA – FEIRA 29/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Biscoito ou pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com requeijão caseiro	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete de ***ovos, cebola, e **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com **legumes Salada	Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com *batata Salada	Galinhada com ervilha fresca Salada
LANCHE DA TARDE	Chá mate ou chá de chocolate Pão com doce de leite	Suco c/ polpa de frutas Pão ao forno com muçarela e rodelas de tomate (pizza)	Chá mate ou chá de chocolate ****Bolo de fubá ou bolo de chocolate ou formigueiro	Leite batido c/ polpa de frutas ou com *****fruta Pão com Muçarela	Leite batido com fruta ou polpa de frutas Bolacha

\* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou inhame, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.\*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas. \*\*\* A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou farofa de ovo, de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos. \*\*\*\* Caso haja farinha de trigo e granulado disponíveis em estoque, o bolo de fubá poderá ser substituído por bolo formigueiro. Caso haja alto estoque de cacau, poderá ser substituído por bolo de chocolate. \*\*\*\*\* Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299

