

# CARDÁPIO ESCOLAR

## Educação Infantil



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**Umuarama**  
PREFEITURA DA CIDADE

SECRETARIA  
EDUCAÇÃO



NOSSO MUNICÍPIO  
PARTICIPA DO PROGRAMA  
**PREFEITAS E PREFEITOS  
AMIGOS DA CRIANÇA**  
GESTÃO 2025/2028



## CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL MAIO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA-FEIRA 08/05/2026	
I N T E G R A L	P A R C I A L  M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	
		ALMOÇO	Arroz  Feijão com ervilha ou lentilha  Carne moída com **legumes disponíveis  Salada	Arroz  Feijão  Frango ao molho com colorau, tomate, grão de bico e cheiro verde  Salada	Arroz  Feijão com ervilha ou lentilha  Carne cozida com *mandioca  Salada	Arroz  Feijoada com carne suína e **legumes  Salada	Arroz  Feijão com ervilha ou lentilha  Coxa/Sobrecoxa com **legumes  Salada
	P A R C I A L  T A R D E	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		JANTAR	Arroz  Feijão com ervilha ou lentilha  Carne moída com **legumes disponíveis  Salada	Arroz  Feijão  Frango ao molho com colorau, tomate, grão de bico e cheiro verde  Salada	Arroz  Feijão com ervilha ou lentilha  Carne cozida com *mandioca  Salada	Arroz  Feijoada com carne suína e **legumes  Salada	Arroz  Feijão com ervilha ou lentilha  Coxa/Sobrecoxa assado com **legumes  Salada

\* A mandioca pode ser substituída por batata doce, batata ou inhame. \*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis. \*\*\* O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



## CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL MAIO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA – FEIRA 15/05/2026
I N T E G R A L	P A R C I A L  M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite
	ALMOÇO	Arroz Feijão Farofa de *ovos, cebola, e **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes Salada	Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes Salada	Arroz Feijão Strogonoff com molho de grão de bico Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho Salada
P A R C I A L  T A R D E	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	JANTAR	Arroz Feijão Farofa de *ovos, cebola, e **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes Salada	Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes Salada	Arroz Feijão Strogonoff com molho de grão de bico Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho Salada

\* A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos. \*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis; \*\*\* O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



## CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL MAIO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA – FEIRA 22/05/2026
I N T E G R A L	P A R C I A L  M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite
	ALMOÇO	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes Salada	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau, tomate, grão de bico e cheiro verde Salada	Arroz Feijão Carne cozida com *mandioca Salada	Arroz Feijoada com carne suína e **legumes Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Canjiquinha ou polenta Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce Salada
P A R C I A L  T A R D E	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	JANTAR	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes Salada	Arroz Feijão Frango ao molho com colorau, tomate, grão de bico e cheiro verde Salada	Arroz Feijão Carne cozida com *mandioca Salada	Arroz Feijoada com carne suína e **legumes Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Canjiquinha ou polenta Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce Salada

A mandioca e batata doce pode ser substituída por batata ou inhame. \*\*Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis. \*\*\* O leite pode ser servido com cacau e gel de iogurte com passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



## CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL MAIO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA – FEIRA 29/05/2026
I N T E R A L	P A R C I A L  M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite
	ALMOÇO	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Omelete de ***ovos, cebola, e **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com **legumes Salada	Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com *batata Salada	Galinhada com ervilha fresca Salada
P A R C I A L  T A R D E	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	JANTAR	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Omelete de ***ovos, cebola, e **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com **legumes Salada	Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com *batata Salada	Galinhada com ervilha fresca Salada

\*A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos. \*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis.\*\*\* O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.