

# CARDÁPIO ESCOLAR

## Ensino Fundamental



NOSSO MUNICÍPIO  
PARTICIPA DO PROGRAMA  
**PREFEITAS E PREFEITOS  
AMIGOS DA CRIANÇA**  
GESTÃO 2025/2028





## CARDÁPIO SEMANAL

### MAIO-2026

SEGUNDA-FEIRA 04/05/2026	TERÇA-FEIRA 05/05/2026	QUARTA-FEIRA 06/05/2026	QUINTA-FEIRA 07/05/2026	SEXTA – FEIRA 08/05/2026
Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com <b>**legumes disponíveis</b> Salada	Arroz Feijão Filé tilápia ao molho com colorau, tomate, grão de bico e cheiro verde Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com <b>*mandioca</b> Salada	Arroz Feijoada com carne suína e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/Sobrecoxa assado com <b>**legumes ou batata</b> Salada

\* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame, dependendo da disponibilidade do fornecedor.

\*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas.

As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



## CARDÁPIO SEMANAL MAIO-2026

SEGUNDA-FEIRA 11/05/2026	TERÇA-FEIRA 12/05/2026	QUARTA-FEIRA 13/05/2026	QUINTA-FEIRA 14/05/2026	SEXTA – FEIRA 15/05/2026
Arroz Feijão Farofa de * <b>ovos</b> , cebola, e ** <b>legumes</b> ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Quibe assado com ** <b>legumes</b> Salada	Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafraão e ** <b>legumes</b> Salada	Arroz Feijão Strogonoff com molho de grão de bico Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho Salada

\* A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos.

\*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas.

As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



## CARDÁPIO SEMANAL

### MAIO-2026

SEGUNDA-FEIRA 18/05/2026	TERÇA-FEIRA 19/05/2026	QUARTA-FEIRA 20/05/2026	QUINTA-FEIRA 21/05/2026	SEXTA – FEIRA 22/05/2026
Macarrão com carne moída e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Filé de tilápia ao molho com colorau, açafrão, tomate e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão Carne cozida com <b>*mandioca</b> Salada	Arroz Feijoada com carne suína e <b>**legumes</b> Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Canjiquinha ou polenta Coxa/Sobrecoxa de frango assada com <b>*batata doce</b> - Salada

\* A mandioca e batata doce podem ser substituídas por mandioquinha, batata, inhame, dependendo da disponibilidade do fornecedor.

\*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas.

As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



## CARDÁPIO SEMANAL

### MAIO-2026

SEGUNDA-FEIRA 25/05/2026	TERÇA-FEIRA 26/05/2026	QUARTA-FEIRA 27/05/2026	QUINTA-FEIRA 28/05/2026	SEXTA – FEIRA 29/05/2026
Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Omelete de *** <b>ovos</b> , cebola, e ** <b>legumes</b> ralados Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com ** <b>legumes</b> Salada	- Arroz Canjiquinha ou polenta Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafraão e ** <b>legumes</b> Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com <b>*batata</b> Salada	Galinhada com ervilha fresca Salada

\* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou inhame, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

\*\* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas.

\*\*\* A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou farofa de ovo de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos.

As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299