

CARDÁPIO ESCOLAR

Tempo Integral



DIVISÃO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE

SECRETARIA
EDUCAÇÃO



FUNDAÇÃO
ABRINQ

NOSSO MUNICÍPIO
PARTICIPA DO PROGRAMA
**PREFEITAS E PREFEITOS
AMIGOS DA CRIANÇA**
GESTÃO 2025/2028

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL JUNHO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA – FEIRA 05/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Biscoito ou pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com requeijão caseiro	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	FERIADO	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta
ALMOÇO	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com grão de bico Frango ao molho com lentilha ou ervilha Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com *mandioca Salada		Arroz Feijoada com carne suína e **legumes Salada
LANCHE DA TARDE	Chá mate ou chá de chocolate Pão com doce de leite	Suco c/ polpa de frutas Pão ao forno com muçarela e rodelas de tomate (pizza)	Chá mate ou chá de chocolate Torta de carne moída ou frango c/ **legumes		Leite batido com ***fruta ou polpa de frutas Bolacha

* A mandioca pode ser substituída por batata, batata doce ou mandioca ou inhame, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola. ** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas. *** Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL JUNHO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA – FEIRA 12/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de ***ovos , cebola, e **legumes ralados - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango cozida com grão de bico - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne bovina (peça inteira) cozida na pressão e depois assada com **legumes e fatiada (churrasco) - Salada colorida	- Arroz - Polenta - Carne moída com **legumes - Salada colorida
LANCHE DA TARDE	Chá mate ou chá de chocolate Pão com doce de frutas	Leite batido c/ polpa de frutas ou com ****fruta Pão com margarina ou manteiga	Chá mate ou chá de chocolate Torta de carne moída ou frango c/ **legumes	Canjica branca Bolacha	Suco c/ Polpa de Frutas Pão com margarina

**** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS. *** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição. **** Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.**

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

JUNHO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA - FEIRA 19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Bolacha	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	-Arroz -Feijão -Carne moída com **legumes - Salada colorida	-Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Filé de tilápia ao molho com colorau, açafrão, tomate e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne cozida com *mandioca - Salada colorida	- Arroz - Feijoada com carne suína e legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Coxa e sobrecoxa de frango ao molho com legumes - Salada
LANCHE DA TARDE	Chá mate ou chá de chocolate Pão com doce de frutas	Leite batido c/ polpa de frutas ou com ****fruta Pão com margarina	Chá mate ou chá de chocolate ***Bolo de fubá ou bolo de chocolate ou formigueiro	Iogurte Fatias de pão com muçarela	Suco c/ polpa de frutas Pão com doce de leite

* A mandioca e batata doce podem ser substituídas por mandioquinha, batata, inhame, dependendo da disponibilidade do fornecedor. ** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS. ***Caso haja farinha de trigo e granulado disponíveis em estoque, o bolo de fubá poderá ser substituído por bolo formigueiro. Caso haja alto estoque de cacau, poderá ser substituído por bolo de chocolate. **** Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL JUNHO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA - FEIRA 26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Biscoito ou pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
ALMOÇO	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Omelete*** , cebola, açafrão, colorau e **legumes ralados - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Carne suína cozida na pressão e depois assada no forno com **legumes/batata doce - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho com grão de bico - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes/batata - Salada colorida	FERIADO
LANCHE DA TARDE	Leite batido com cacau 50% Pão com doce de leite	Canjica branca Bolacha	Suco c/ polpa de frutas Pão ao forno com muçarela e rodela de tomate (pizza)	Leite batido com cacau 50% Pão com doce de leite	

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS. *** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição. **** Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL JUNHO - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA - FEIRA 03/07/2026
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com cacau 50% Biscoito ou pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga	Leite com cacau 50% Pão com margarina ou manteiga
COLAÇÃO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Filé de tilápia ao molho com **legumes - Salada colorida	-Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde, colorau, açafrão e tomates picados - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de Frango assado c/ **legumes e *batata - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes - Salada
LANCHE DA TARDE	Chá mate ou chá de chocolate Pão com doce de leite	Suco c/ polpa de frutas Pão ao forno com muçarela e rodelas de tomate (pizza)	Chá mate ou chá de chocolate *** Bolo de fubá ou bolo de chocolate ou formigueiro	Leite batido c/ polpa de frutas ou com ****fruta Pão com Muçarela	Leite batido com fruta ou polpa de frutas Bolacha

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola. ** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS. ***Caso haja farinha de trigo e granulado disponíveis em estoque, o bolo de fubá poderá ser substituído por bolo formigueiro. Caso haja alto estoque de cacau, poderá ser substituído por bolo de chocolate. **** Bater o leite com fruta, caso tenha sobra, para que não ocorram perdas.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299

