

CARDÁPIO ESCOLAR

Educação Infantil



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE

SECRETARIA
EDUCAÇÃO



NOSSO MUNICÍPIO
PARTICIPA DO PROGRAMA
**PREFEITAS E PREFEITOS
AMIGOS DA CRIANÇA**
GESTÃO 2025/2028



CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL JUNHO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA – FEIRA 05/06/2026	
I N T E G R A L	P A R C I A L M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	
		ALMOÇO	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com grão de bico Frango ao molho com lentilha ou ervilha Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com *mandioca Salada	FERIADO	Arroz Feijoada com carne suína e **legumes Salada
	P A R C I A L T A R D E		LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta		Fruta
		JANTAR	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com grão de bico Frango ao molho com lentilha ou ervilha Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com *mandioca Salada		Arroz Feijoada com carne suína e **legumes Salada

* A mandioca pode ser substituída por batata ou batata doce ou inhame. ** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis. *** O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL JUNHO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA – FEIRA 12/06/2026
I N T E G R A L	P A R C I A L	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite
	M A N H Ã	ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de *ovos, cebola, e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango cozida com grão de bico - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne bovina (peça inteira) cozida na pressão e depois assada com **legumes e fatiada (churrasco) - Salada colorida
	P A R C I A L	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	T A R D E	JANTAR	- Arroz - Feijão - Farofa de *ovos, cebola, e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango cozida com grão de bico - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne bovina (peça inteira) cozida na pressão e depois assada com **legumes e fatiada (churrasco) - Salada colorida

* A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos. ** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis. *** O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL JUNHO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA – FEIRA 19/06/2026	
I N T E G R A L	P A R C I A L M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	
		ALMOÇO	-Arroz -Feijão -Carne moída com **legumes - Salada colorida	-Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Frango ao molho com colorau, açafrão, tomate e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne cozida com *mandioca - Salada colorida	- Arroz - Feijoada com carne suína e legumes - Salada colorida	- Sopa de macarrão com coxa/sobrecoxa de frango e **legumes
	P A R C I A L T A R D E	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		JANTAR	-Arroz -Feijão -Carne moída com **legumes - Salada colorida	-Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Frango ao molho com colorau, açafrão, tomate e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne cozida com *mandioca - Salada colorida	- Arroz - Feijoada com carne suína e legumes - Salada colorida	- Sopa de macarrão com coxa/sobrecoxa de frango e **legumes

* A mandioca e batata doce pode ser substituída por batata ou inhame. ** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis. *** O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL JUNHO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA – FEIRA 26/06/2026	
I N T E G R A L	P A R C I A L M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	
		ALMOÇO	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Omelete* , cebola, açafraão, colorau e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Carne suína cozida na pressão e depois assada no forno com **legumes/batata doce - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha -Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho com grão de bico e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Sopa de macarrão com carne moída, ****batata e **legumes	F E R I A D O
	P A R C I A L T A R D E	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
		JANTAR	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Omelete* , cebola, açafraão, colorau e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Carne suína cozida na pressão e depois assada no forno com **legumes/batata doce - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha -Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho com grão de bico e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Sopa de macarrão com carne moída, ****batata e **legumes	

*A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos. **Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis. *** O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. ****A mandioca e batata doce pode ser substituída por batata ou inhame. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.



CARDÁPIO SEMANAL INFANTIL JUNHO 2026

REFEIÇÕES		SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA – FEIRA 03/07/2026	
I N T E G R A L	P A R C I A L M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha cream craker ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	Pão com margarina ou manteiga ***Leite	
		ALMOÇO	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Frango com *legumes	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne Suína cozida/refogada c/ açafrão e tomate - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ *legumes e **batata - Salada colorida	- Sopa de macarrão c/ carne moída, milho, ervilha *legumes
	P A R C I A L T A R D E	LANCHE DA TARDE	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
		JANTAR	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Frango com *legumes	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne Suína cozida/refogada c/ colorau, açafrão e tomate - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ *legumes e **batata - Salada colorida	- Sopa de macarrão c/ carne moída, milho, ervilha *legumes

* Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis.**A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou inhame. *** O leite pode ser servido com cacau e gel de uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.