

CARDÁPIO ESCOLAR

Ensino Fundamental



SECRETARIA
EDUCAÇÃO



NOSSO MUNICÍPIO
PARTICIPA DO PROGRAMA
**PREFEITAS E PREFEITOS
AMIGOS DA CRIANÇA**
GESTÃO 2025/2028





CARDÁPIO SEMANAL

JUNHO-2026

SEGUNDA-FEIRA 01/06/2026	TERÇA-FEIRA 02/06/2026	QUARTA-FEIRA 03/06/2026	QUINTA-FEIRA 04/06/2026	SEXTA – FEIRA 05/06/2026
Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne moída com **legumes ralados Salada	Arroz Feijão com grão de bico Frango ao molho com lentilha ou ervilha Salada	Arroz Feijão com ervilha ou lentilha Carne cozida com *mandioca Salada	FERIADO	Arroz Feijoada com carne suína e **legumes Salada

* A mandioca pode ser substituída por batata ou batata doce ou mandioca ou inhame, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas.

As preparações estão sujeitas a alterações de acordo com a disponibilidade, sazonalidade e abastecimento dos alimentos. As mudanças não afetarão a qualidade e o valor nutricional da preparação a ser servida.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Huana da Silva de Godoi CRN8/12212, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL JUNHO-2026

SEGUNDA-FEIRA 08/06/2026	TERÇA-FEIRA 09/06/2026	QUARTA-FEIRA 10/06/2026	QUINTA-FEIRA 11/06/2026	SEXTA – FEIRA 12/06/2026
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Farofa de ***ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango cozida com grão de bico - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne bovina (peça inteira) cozida na pressão e depois assada com **legumes e fatiada (churrasco) - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> - *Polenta ou canjiquinha - Carne moída com **legumes - Salada colorida

* Pode ser feito um pouco de arroz para as crianças seletivas.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

*** A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos.



CARDÁPIO SEMANAL

JUNHO-2026

SEGUNDA-FEIRA 15/06/2026	TERÇA-FEIRA 16/06/2026	QUARTA-FEIRA 17/06/2026	QUINTA-FEIRA 18/06/2026	SEXTA – FEIRA 19/06/2026
-Arroz -Feijão -Carne moída com **legumes - Salada colorida	-Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Filé de tilápia ao molho com colorau, açafrão, tomate e **legumes - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne cozida com *mandioca - Salada colorida	- Arroz - Feijoada com carne suína e legumes - Salada colorida	- Sopa de macarrão com coxa/sobrecoxa de frango e **legumes

* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame, dependendo da disponibilidade do fornecedor.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.



CARDÁPIO SEMANAL

JUNHO-2026

SEGUNDA-FEIRA 22/06/2026	TERÇA-FEIRA 23/06/2026	QUARTA-FEIRA 24/06/2026	QUINTA-FEIRA 25/06/2026	SEXTA – FEIRA 26/06/2026
- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - *Omelete, com cebola, açafrão, colorau e **legumes ralados - Salada colorida	- Arroz - Feijão - Carne suína cozida na pressão e depois assada no forno com **legumes/batata doce - Salada colorida	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha -Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho com grão de bico e **legumes - Salada colorida	- Sopa de macarrão com carne moída, batata* e **legumes	FERIADO

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca, inhame ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

* A receita utilizando ovos pode ser alterada para refogado de ovos com legumes ou omelete de acordo com a melhor aceitabilidade dos alunos.



CARDÁPIO SEMANAL

JUNHO-2026

SEGUNDA-FEIRA 29/06/2026	TERÇA-FEIRA 30/06/2026	QUARTA-FEIRA 01/07/2026	QUINTA-FEIRA 02/07/2026	SEXTA – FEIRA 03/07/2026
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Filé de tilápia ao molho com **legumes - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> -Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Polenta ou canjiquinha - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde, colorau, açafrão e tomates picados para finalizar - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de frango assado c/ **legumes e *batata - Salada colorida 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de macarrão c/ carne moída, milho, ervilha **legumes - Salada colorida

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca, inhame ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.