

CARDÁPIO ESCOLAR

Tempo Integral



DIVISÃO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE

SECRETARIA
EDUCAÇÃO



FUNDAÇÃO
ABRINQ

NOSSO MUNICÍPIO
PARTICIPA DO PROGRAMA
**PREFEITAS E PREFEITOS
AMIGOS DA CRIANÇA**
GESTÃO 2025/2028

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL ABRIL - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 06/04/2026	TERÇA-FEIRA 07/04/2026	QUARTA-FEIRA 08/04/2026	QUINTA-FEIRA 09/04/2026	SEXTA – FEIRA 10/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de ***ovos , cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne moída com **legumes - Salada	- Arroz - Canjiquinha - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Estrogonofe bovino com molho de grão de bico - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Coxa/Sobrecoxa assada com batata* - Salada
LANCHE DA TARDE	- Chá - Pão com doce de frutas	- Leite batido com fruta ou polpa de frutas - Pão com margarina	- Chá quente ou gelado batido - Torta de carne moída c/ **legumes	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão com margarina	- Leite batido c/ polpa de frutas - Bolacha

* A batata pode ser substituída por mandioca, mandioquinha, batata doce, inhame ou legumes dependendo da disponibilidade destes alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

*** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL ABRIL - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 13/04/2026	TERÇA-FEIRA 14/04/2026	QUARTA-FEIRA 15/04/2026	QUINTA-FEIRA 16/04/2026	SEXTA – FEIRA 17/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com carne moída e **legumes disponíveis - Salada	- Arroz - Feijão c/ ervilha - Filé tilápia ao molho com colorau, tomate, grão de bico cozido e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz - Polenta - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho - Salada
LANCHE DA TARDE	- Chá - Pão com doce de frutas	- Leite batido com fruta ou Polpa de frutas - Pão com margarina	- Chá quente ou gelado batido - Bolo de fubá ou bolo formigueiro***	- Iogurte - Fatias de pão com muçarela	- Suco c/ polpa de frutas - Pão com doce de leite

* A mandioca pode ser substituída por batata, mandioquinha, batata doce, inhame ou legumes dependendo da disponibilidade destes alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis na escola.

***Caso haja elevado estoque de farinha de trigo, trocar o bolo de fubá por bolo formigueiro.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL ABRIL - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 20/04/2026	TERÇA-FEIRA 21/04/2026	QUARTA-FEIRA 22/04/2026	QUINTA-FEIRA 23/04/2026	SEXTA – FEIRA 24/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	- Arroz temperado com carne moída e **legumes - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce - Salada
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	- Leite batido com chocolate - Pão com doce de leite	Leite batido c/ polpa de frutas - Pão com Muçarela	- Canjica Branca

* A batata doce pode ser substituída por mandioca, mandioquinha, batata, inhame ou legumes dependendo da disponibilidade destes alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis na escola.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

ABRIL - 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 27/04/2026	TERÇA-FEIRA 28/04/2026	QUARTA-FEIRA 29/04/2026	QUINTA-FEIRA 30/04/2026	SEXTA – FEIRA 01/05/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	<u>FERIADO</u>
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO</u>
ALMOÇO	- Arroz - Feijão c/ ervilha - Omelete de ***ovos , cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	-Galinhada de Coxa/Sobrecoxa de frango e ervilha fresca com **legumes - Salada	<u>FERIADO</u>
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão com doce de leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de pão com muçarela e rodelas de tomate ao forno (pizza)	- Chá quente ou gelado batido - Bolo de Cenoura	- Leite batido c/ polpa de frutas - Pão com Muçarela	<u>FERIADO</u>

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

*** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição.

Cardápio elaborado conforme Resolução do FNDE nº 4, de 26 de fevereiro de 2026 e está sujeito a alterações conforme a disponibilidade, intercorrências na entrega e melhor aproveitamento dos alimentos, dependendo do prazo de validade e/ou disponibilidade no estoque.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299

