

CARDÁPIO ESCOLAR

MARÇO 2026

Tempo Integral



NOSSO MUNICÍPIO
PARTICIPA DO PROGRAMA
**PREFEITAS E PREFEITOS
AMIGOS DA CRIANÇA**
GESTÃO 2025/2028

Cardápio Semanal - Março 2026

	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA - FEIRA 06/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão pasta de grão de bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão Carne moída com legumes disponíveis** - Salada	-Arroz - Feijão - Filé de tilápia ao molho com colorau, açafrão, tomate e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada**** com carne suína e **legumes - Salada	-Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa assado com **legumes - Salada
LANCHE DA TARDE	- Chá - Pão com doce de frutas	- Leite batido com fruta ou polpa de frutas - Pão com margarina	- Chá quente ou gelado batido - Torta de carne moída c/ **legumes	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão com margarina	- Leite batido c/ polpa de frutas - Bolacha





Cardápio Semanal - Março 2026

	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA - FEIRA 13/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão pasta de grão de bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de ***ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho - Salada
LANCHE DA TARDE	- Chá - Pão com doce de frutas	- Leite batido com fruta ou Polpa de frutas - Pão com margarina	- Chá quente ou gelado batido - Bolo de fubá ou bolo branco*****	- Iogurte - Fatias de pão com muçarela	- Suco c/ polpa de frutas - Pão com doce de leite

Cardápio Semanal - Março 2026

	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA - FEIRA 20/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com pasta de grão de bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz temperado com carne moída e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Filé de tilápia ao molho com colorau, açafrão, tomate e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce - Salada
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão com doce de leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de pão com muçarela e rodela de tomate ao forno (pizza)	- Chá quente ou gelado batido - Torta de carne moída/milho/ervilha/tomate/legumes disponíveis	Leite batido c/ polpa de frutas - Pão com Muçarela	- Canjica Branca





Cardápio Semanal - Março 2026

	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA - FEIRA 27/03/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com pasta de grão de bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete de ***ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde, açafrão e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne moída com *batata - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho - Salada
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão com doce de leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de pão com muçarela e rodela de tomate ao forno (pizza)	- Chá quente ou gelado batido - Bolo de Cenoura	- Leite batido c/ polpa de frutas - Pão com Muçarela	- Canjica Branca

Cardápio Semanal - Março 2026

	SEGUNDA-FEIRA 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 01/04/2026	QUINTA-FEIRA 02/04/2026	SEXTA - FEIRA 03/04/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	- Leite com achocolatado - Pão com margarina	FERIADO
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	
ALMOÇO	- Macarrão c/ carne moída, milho e ervilha - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde, colorau, açafrão e	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ **legumes e *batata - Salada	
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão com doce de leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de pão com muçarela e rodela de tomate ao forno (pizza)	- Chá quente ou gelado batido - Bolo de cenoura	- Leite batido c/ polpa de frutas - Pão com muçarela	

