

CARDÁPIO ESCOLAR

MARÇO 2026

Educação Infantil



DIVISÃO DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Umuarama
PREFEITURA DA CIDADE

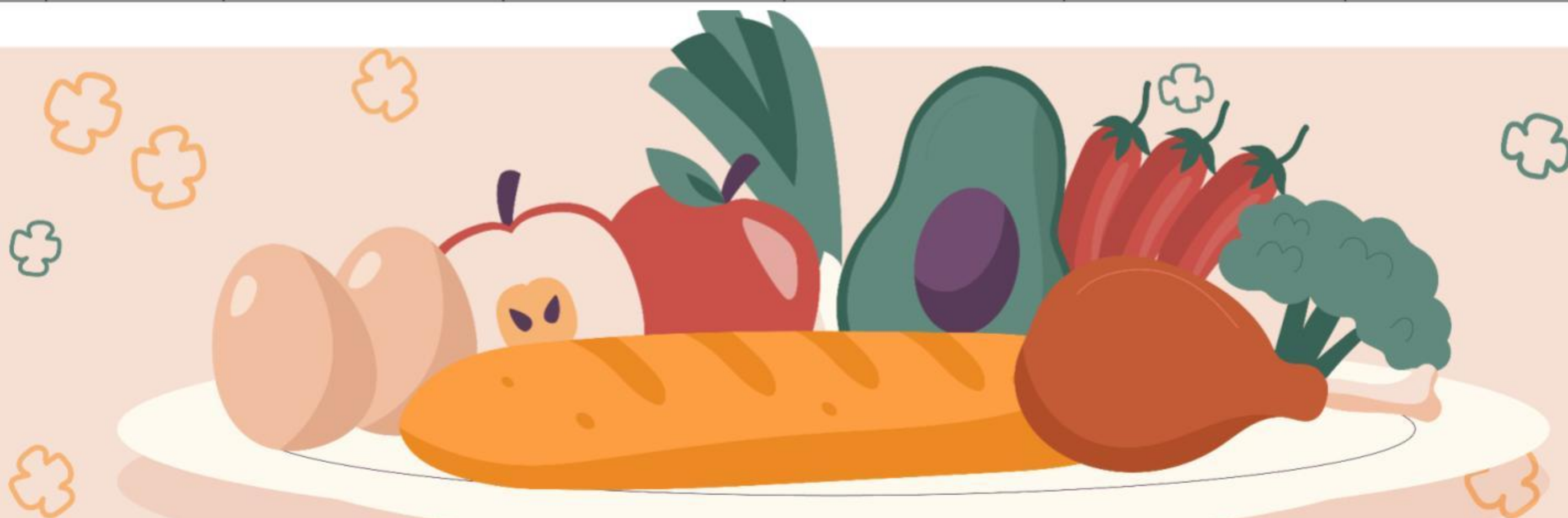
SECRETARIA
EDUCAÇÃO



NOSSO MUNICÍPIO
PARTICIPA DO PROGRAMA
**PREFEITAS E PREFEITOS
AMIGOS DA CRIANÇA**
GESTÃO 2025/2028

Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA - FEIRA 06/03/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream craker - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite
	ALMOÇO	- Arroz - Feijão Carne moída com legumes disponíveis - Salada	-Arroz - Feijão - Frango ao molho com grão de bico cozido - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	-Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa assado com **legumes - Salada
T a r d e	LANCHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	JANTAR	- Arroz - Feijão Carne moída com legumes disponíveis - Salada	-Arroz - Feijão - Frango ao molho com grão de bico cozido - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	-Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa assado com **legumes - Salada





Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA - FEIRA 13/03/2026
M A N H Ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream craker - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite
	ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de *ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho - Salada
T A R D E	LANCHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	JANTAR	- Arroz - Feijão - Farofa de *ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho - Salada

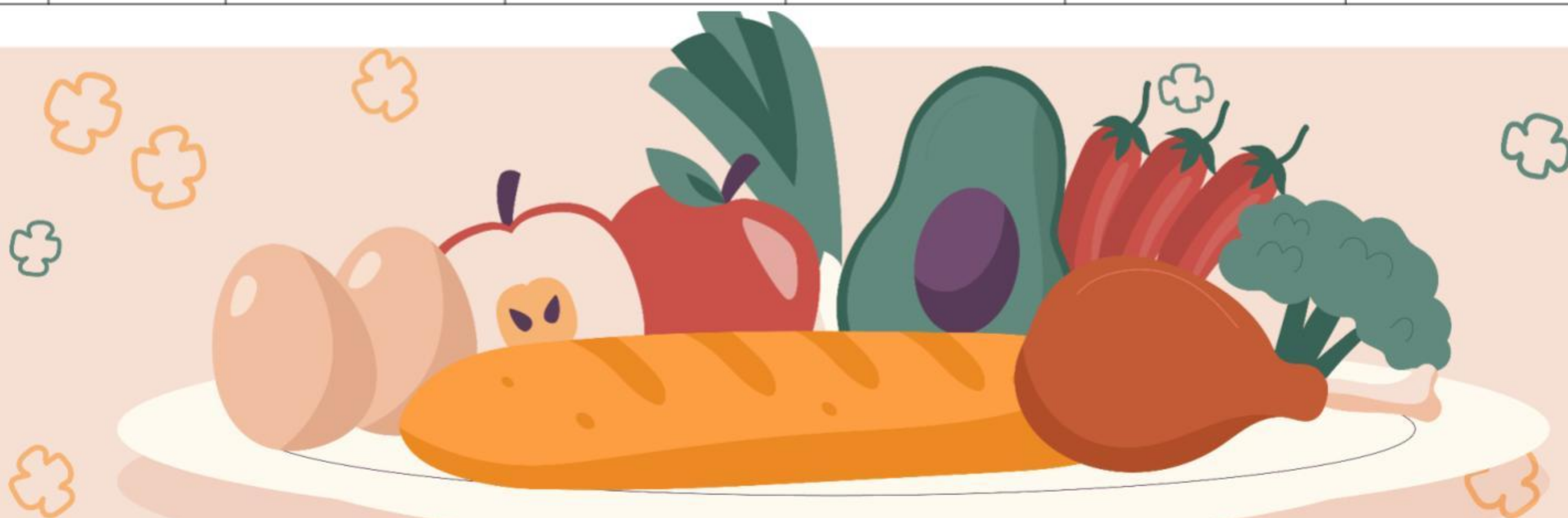


Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA - FEIRA 20/03/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream craker - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite
	ALMOÇO	- Arroz temperado com carne moída e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Frango ao molho com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada**** com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de frango assada com batata doce* - Salada
T a r d e	LANCHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	JANTAR	- Arroz temperado com carne moída e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Frango ao molho com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada**** com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa de frango assada com batata doce* - Salada

Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA - FEIRA 27/03/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream craker - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite
	ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete de *ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com batata - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho - Salada
T a r d e	LANCHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	JANTAR	- Arroz - Feijão - Omelete de *ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com batata - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho - Salada





Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 01/04/2026	QUINTA-FEIRA 02/04/2026	SEXTA - FEIRA 03/04/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream craker - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	FERIADO
	ALMOÇO	- Macarrão c/ carne moída - Salada	- Arroz - Feijão - Frango ao molho com grão de bico cozido - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	FERIADO
T a r d e	LANCHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	FERIADO
	JANTAR	- Macarrão c/ carne moída - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar.	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ **legumes e *batata - Salada	FERIADO