

CARDÁPIO ESCOLAR

MARÇO 2026

Berçário



SECRETARIA
EDUCAÇÃO



NOSSO MUNICÍPIO
PARTICIPA DO PROGRAMA
**PREFEITAS E PREFEITOS
AMIGOS DA CRIANÇA**
GESTÃO 2025/2028



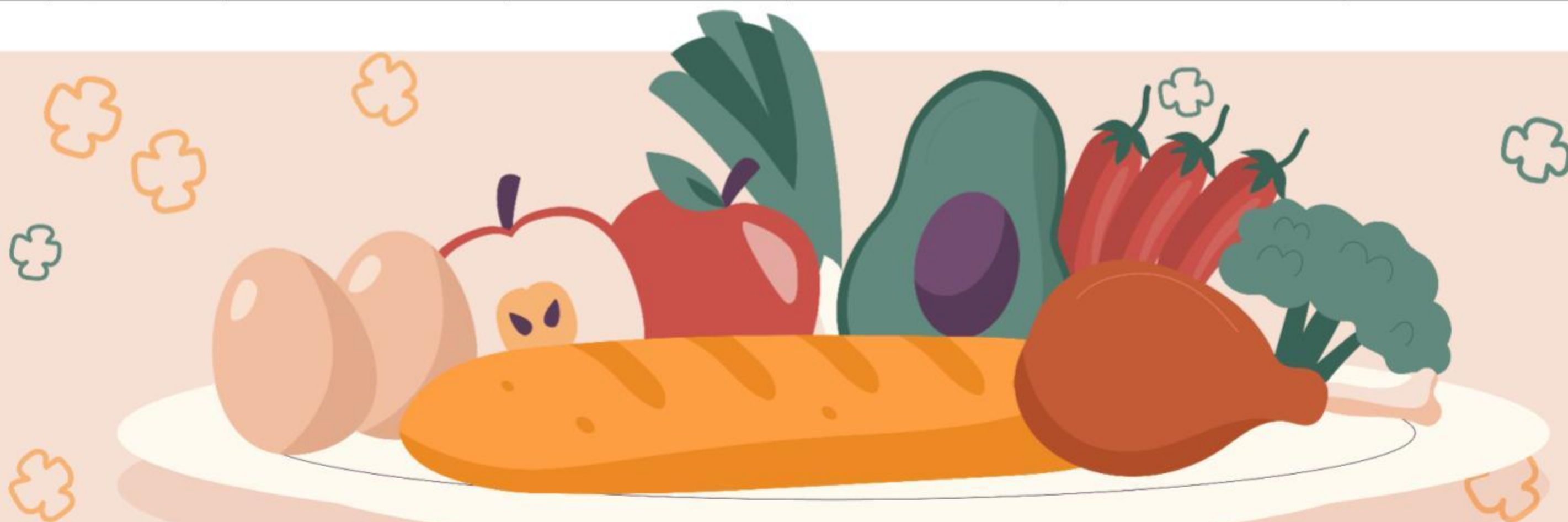


Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA - FEIRA 06/03/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne moída* - Legumes	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne Bovina desfiada e picadinha** - Legumes	- Arroz - Feijoadada - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - legumes
T a r d e	LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	JANTAR	- Arroz - Feijão - Carne moída* - Legumes	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne Bovina desfiada e picadinha** - Legumes	- Arroz - Feijoadada - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - legumes
	LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA - FEIRA 13/03/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovo mexido - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne cozida desfiada*** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne moída* - Legumes	- Arroz - Feijão - Coxa e sobrecoxa desfiado e picado* - Legumes
T a r d e	LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	JANTAR	- Arroz - Feijão - Ovo mexido - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne cozida desfiada** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne moída* - Legumes	- Arroz - Feijão - Coxa e sobrecoxa desfiado e picado* - Legumes
	LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta





Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA - FEIRA 20/03/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	ALMOÇO	-Arroz -Feijão - Carne moída - Legumes	-Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne Bovina desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	- Arroz - Feijão preto - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	-Arroz -Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes cozidos
T a r d e	LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	JANTAR	-Arroz -Feijão - Carne moída - Legumes	-Arroz - Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes	- Arroz - Feijão - Carne Bovina desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	- Arroz - Feijão preto - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	-Arroz -Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes cozidos
	LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA - FEIRA 27/03/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
	ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovo mexido - Legumes cozidos.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	-Arroz -Feijão - Carne moída* - Legumes	-Arroz -Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes cozidos
T a r d e	LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta
	JANTAR	- Arroz - Feijão - Ovo mexido - Legumes cozidos.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	-Arroz -Feijão - Carne moída* - Legumes	-Arroz -Feijão com ervilha ou lentilha - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes cozidos
	LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta





Cardápio Semanal - Março 2026

		SEGUNDA-FEIRA 30/03/2026	TERÇA-FEIRA 31/03/2026	QUARTA-FEIRA 01/04/2026	QUINTA-FEIRA 02/04/2026	SEXTA - FEIRA 03/04/2026
M a n h ã	CAFÉ DA MANHÃ	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	
	COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	
	ALMOÇO	- Feijão - Macarrão - Carne moída - Legumes Cozidos	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada	-Arroz -Feijão - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes cozidos	FERIADO
T a r d e	LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	- Leite puro ou Fruta	
	JANTAR	- Feijão - Macarrão bem cozido bem cozido - Carne moída - Legumes Cozidos	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne suína desfiada e picadinha** - Legumes cozidos	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de carne bovina com grão de bico - Salada	-Arroz -Feijão - Coxa/Sobrecoxa desfiada e picada** - Legumes cozidos	FERIADO
	LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	