

CARDÁPIO SEMANAL FEVEREIRO 2026

SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA – FEIRA 13/02/2026
- Arroz - Feijão - Farofa de **ovos, cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

*** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição.

CARDÁPIO SEMANAL FEVEREIRO 2026				
SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA – FEIRA 20/02/2026
RECESSO ESCOLAR	<u>FERIADO CARNAVAL</u>	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de tilápia assada com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho com grão de bico - Salada

* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

CARDÁPIO SEMANAL
FEVEREIRO 2026

SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA – FEIRA 27/02/2026
- Arroz - Feijão - Farofa de ***ovo e couve - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída, **legumes ralados, cebola e tomate picados, cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa assada c/ *batatas - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com **legumes - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

*** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição.