

CARDÁPIO SEMANAL- INTEGRAL FEVEREIRO 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA – FEIRA 13/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão pasta de grão de bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de **ovos , cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada
LANCHE DA TARDE	- Chá - Pão Com Doce de Frutas	- Leite Batido com Polpa de Frutas - Pão com muçarela	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de carne moída c/ Legumes.	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com muçarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Canjica Branca

CARDÁPIO SEMANAL- INTEGRAL FEVEREIRO 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA – FEIRA 20/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ			- Leite com achocolatado - Bolacha	- Leite com achocolatado - Pão pasta de grão de bico	- Leite com achocolatado - Bolacha
COLAÇÃO			- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	<u>FERIADO CARNAVAL</u>	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha - Salada	-Arroz - Feijão - Filé de tilápia assada com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho com grão de bico - Salada
LANCHE DA TARDE			- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Fubá	- Iogurte - Fatias de Pão, muçarela	-Suco c/ Polpa de Frutas - Pão Com Doce de Leite

CARDÁPIO SEMANAL- INTEGRAL FEVEREIRO 2026

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA – FEIRA 27/02/2026
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com requeijão caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com Margarina	- Leite com achocolatado - Pão com pasta de grão de bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de ***ovo e couve - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída, **legumes ralados, cebola e tomate picados, cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa assada c/ *batatas - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com **legumes - Salada
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com muçarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de carne moída/milho/ervilha/tomate/legumes disponíveis	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Muçarela	- Canjica Branca