

**CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde**  
**MATERNAL, JARDIM e INFANTIL OUTUBRO 2025**

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA-FEIRA<br>06/10/2025                              | TERÇA-FEIRA<br>07/10/2025   | QUARTA-FEIRA<br>08/10/2025  | QUINTA-FEIRA<br>09/10/2025   | SEXTA – FEIRA<br>10/10/2025                |
|-----------------|--|---|---|--|--|
| LANCHE DA TARDE | - Fruta  | - Fruta   | - Salada de frutas  | - Pão com carne moída (pão tipo hot dog com carne moída)<br>- Suco de frutas (polpa congelada) | - Bolo de banana com cenoura e uvas passas |
| JANTAR          | - Farofa de ovos ou ovos mexidos com legumes<br>- Salada | - Arroz<br>- Feijão<br>- Coxa/sobrecoxa de frango assado com *batatas<br>- Salada | - Arroz<br>- Feijão cozido com lentilha<br>- Carne bovina cozida (posta vermelha/coxão duro) com batatas e cenoura e Grão de Bico<br>- Salada | - Arroz com frango e legumes   | - Macarrão com carne moída<br>- Salada     |

\* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

\*\* Alimentação especial referente ao dia das crianças.

## CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde

### MATERNAL, JARDIM e INFANTIL OUTUBRO 2025

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA-FEIRA<br>13/10/2025 | TERÇA-FEIRA<br>14/10/2025                                   | QUARTA-FEIRA<br>15/10/2025   | QUINTA-FEIRA<br>16/10/2025   | SEXTA – FEIRA<br>17/10/2025   |
|-----------------|-----------------------------|---|--|--|---|
| LANCHE DA TARDE |                             | - Fruta   | - Fruta  | - Fruta  | - Fruta   |
| JANTAR          | <b>RECESSO ESCOLAR</b>      | - Macarrão com carne moída, milho e ervilha<br><br>- Salada | - Arroz<br><br>- Feijão cozido com ervilhas secas<br><br>- Carne bovina (posta vermelha/coxão duro) cozida com legumes<br><br>- Salada | - Arroz<br><br>- Feijão<br><br>- Filé de coxa assada com * batata, cebola e tomate<br><br>- Salada | - Arroz<br><br>- Feijão<br><br>- Carne suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde<br><br>-** <b>Mandioca cozida</b><br><br>- Salada. |

\* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes alimentos na escola.

\*\* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor.

## CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde

### MATERNAL, JARDIM e INFANTIL OUTUBRO 2025

| REFEIÇÕES       | SEGUNDA-FEIRA<br>20/10/2025  | TERÇA-FEIRA<br>21/10/2025   | QUARTA-FEIRA<br>22/10/2025  | QUINTA-FEIRA<br>23/10/2025   | SEXTA – FEIRA<br>24/10/2025  |
|-----------------|--|---|---|--|--|
| LANCHE DA TARDE | - Fruta  | - Fruta   | - Fruta   | - Fruta  | -Fruta   |
| JANTAR          | - Arroz<br>- Feijão<br>- Farofa de ovos ou ovos mexidos com<br><b>** legumes</b><br>Salada | - Arroz<br>- Canjiquinha com Carne Suína cozida/refogada com cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos<br>- Salada | - Arroz<br>- Feijão<br>- Carne bovina (coxão duro/posta vermelha) cozida com <b>*mandioca</b><br>- Salada | - Arroz<br>- Feijão c/ lentilha<br>- Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango em cubos, refogado com colorau, tomate, orégano, grão de bico e cheiro verde<br>Salada | - Arroz<br>- Feijão<br>- Carne bovina (coxão duro/posta vermelha) com <b>** legumes</b> e cheiro verde<br>- Salada |

\* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor.

\*\* Utilizar os legumes que estiverem disponíveis na escola/ CMEI.

**CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde**  
**MATERNAL, JARDIM e INFANTIL OUTUBRO 2025**

| REFEIÇÕES              | SEGUNDA-FEIRA<br>27/10/2025  | TERÇA-FEIRA<br>28/10/2025  | QUARTA-FEIRA<br>29/10/2025                                      | QUINTA-FEIRA<br>30/10/2025   | SEXTA – FEIRA<br>31/10/2025   |
|------------------------|--|--|---|--|---|
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | - Fruta  | - Fruta  | - Fruta   | - Fruta  | - Fruta   |
| <b>JANTAR</b>          | - Arroz<br>- Feijão<br>- Carne moída com tomate e cheiro verde<br>- Salada | - Arroz<br>- Polenta com filé de coxa/sobrecoxa de frango ao molho<br>- Salada | - Arroz<br>- Feijão preto com carne suína e legumes<br>- Salada | - Arroz<br>Feijão<br>- Estrogonofe de carne bovina (Coxão duro/posta vermelha)<br>- Salada | - Arroz<br>- Feijão<br>- Quibe assado com carne bovina moída, cebola, tomate, cenoura e <b>*abobrinha</b><br>- Salada |

**\* A abobrinha pode ser substituída por outro legume, caso haja disponibilidade na escola/CMEI.**