

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Manhã
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL OUTUBRO 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA – FEIRA 10/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- ***Leite - **Salada de frutas	- **Pão com carne moída (pão tipo hot dog com carne moída) - Suco de frutas (polpa congelada)	- **Bolo de banana com cenoura e uvas passas
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de ovos ou ovos mexidos com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/sobrecoxa de frango assado com batatas - Salada	- Arroz - Feijão cozido com lentilha - Carne bovina cozida (posta vermelha/coxão duro) com * batatas, cenoura e grão de bico - Salada	- Arroz com frango e legumes	- Macarrão com carne moída - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola; ** Alimentação especial referente ao dia das crianças; *** O leite pode ser servido com cacau e uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos.

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Manhã
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- SETEMBRO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA – FEIRA 17/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ		- Biscoito - ***Leite	- Pão c/ manteiga - ***Leite	- Pão c/ margarina - ***Leite	- Pão com manteiga - ***Leite
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	- Macarrão com carne moída, milho e ervilha - Salada	- Arroz - Feijão cozido com ervilhas secas - Carne bovina (posta vermelha/coxão duro) cozida com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de coxa assada com * batata, cebola e tomate - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde - ** Mandioca cozida - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes alimentos na escola; ** A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor; *** O leite pode ser servido com cacau e uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos.

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Manhã
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL OUTUBRO 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA – FEIRA 24/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito - Leite	- Pão c/ margarina - Leite	- Pão c/ manteiga - Leite	- Pão c/ manteiga - Leite	- Pão com margarina - Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de ovos ou ovos mexidos com ** legumes Salada	- Arroz - Canjiquinha com Carne Suína cozida/refogada com cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (coxão duro/posta vermelha) cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Filé de Coxa/sobrecoxa de frango em cubos, refogado com colorau, tomate, orégano, grão de bico e cheiro verde Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (coxão duro/posta vermelha) com ** legumes e cheiro verde - Salada

*** A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor; ** Utilizar os legumes que estiverem disponíveis na escola/ CMEI.**

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Manhã
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL OUTUBRO 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA – FEIRA 31/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito - **Leite	- Pão com margarina - **Leite	- Pão com manteiga - **Leite	- Pão com manteiga - **Leite	- Pão com margarina - **Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne moída com tomate e cheiro verde - Salada	- Arroz - Polenta com filé de coxa/sobrecoxa de frango ao molho - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne suína e legumes - Salada	- Arroz Feijão - Estrogonofe de carne bovina (coxão duro/posta vermelha) - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado com carne bovina moída, cebola, tomate, cenoura e *abobrinha - Salada

*** A abobrinha pode ser substituída por outro legume, caso haja disponibilidade na escola/CMEI; ** O leite pode ser servido com cacau e uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos.**