

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- AGOSTO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025	SEXTA – FEIRA 08/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes -Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Salada.	- Sopa de Macarrão c/ feijão, Carne Bovina posta vermelha, cenoura, batata e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Peito de frango c/ Grão de Bico, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida(coxão duro) com mandioca - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão ninho, carne bovina, legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão Ave Maria, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e Carne bovina moída refogada.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta salgada c/ frango desfiado e legumes	- Sopa de macarrão mini concha, frango (peito ou coxa) e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- AGOSTO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 14/08/2025	SEXTA – FEIRA 15/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ cacau	<u>FERIADO:</u> ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete assada ou refogada c/ legumes ralado (abobrinha, cenoura, cebola e cheiro verde) - Salada	- Arroz - Estrogonofe com Filé de Peito de Frango - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Sopa de Mandioca com carne bovina (Coxão Duro), ervilha seca e cenoura ralada	<u>FERIADO:</u> ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<u>FERIADO:</u> ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA
JANTAR	- Sopa de macarrão mini concha, carne moída e legumes.	- Sopa Creme de ervilhas secas, carne bovina e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Sopa Creme de Grão de Bico, frango e legumes.	<u>FERIADO:</u> ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	<u>FERIADO:</u> ASSUNÇÃO DE NOSSA SENHORA

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL

MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- AGOSTO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025	SEXTA – FEIRA 22/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho à bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Polenta - Peito de frango ao molho e grão de bico cozido - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Vaca Atolada c/ pacú da fraldinha e mandioca. Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de coxa assada com batata doce, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha Carne Bovina posta vermelha cozida - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão cabelo de anjo, frango e legumes.	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- AGOSTO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 28/08/2025	SEXTA – FEIRA 29/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho ao sugo (tomate) e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira - Carne Suína refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com legumes. - Salada	- Sopa de macarrão, grão de bico, Filé de Peito de Frango, batata e cenoura.	- Arroz - Feijão - Carne moída com batata - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta



Prefeitura Municipal de Umuarama
Divisão de Alimentação Escolar

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299