

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- SETEMBRO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA – FEIRA 05/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho a bolonhesa (carne moída) - Salada	- Arroz - Feijão - Frango Peito (com Osso) ao molho - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (Pacu da Fraldinha) refogada com cebola - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa e sobrecoxa assada com batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (Coxão Duro) cozida com legumes. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão ninho, carne bovina, legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão Ave Maria, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e Carne bovina moída refogada.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta salgada c/ frango desfiado e legumes	- Sopa de macarrão mini concha, frango (peito ou coxa) e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- SETEMBRO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 14/08/2025	SEXTA – FEIRA 15/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de ovo com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com batata e cenoura - Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira - Carne Suína Cozida/Refogada com cebola picadinha e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa refogado, cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado (trigo para quibe + Carne Bovina Moída), cenoura e abobrinha raladas, cebola, tomate e cheiro verde picados - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão mini concha, carne moída e legumes.	- Sopa Creme de ervilhas secas, carne bovina e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Sopa Creme de Grão de Bico, frango e legumes.	- Sopa de macarrão mini concha, frango (peito ou coxa) e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL

MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- SETEMBRO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA – FEIRA 19/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho à bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Polenta - Peito de frango ao molho e grão de bico cozido - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Vaca Atolada c/ pacú da fraldinha e mandioca. Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de coxa assada com batata doce, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha Carne Bovina posta vermelha cozida - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão cabelo de anjo, frango e legumes.	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL
MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- SETEMBRO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA – FEIRA 26/09/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho ao sugo (tomate) e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira - Carne Suína refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com legumes. - Salada	- Sopa de macarrão, grão de bico, Filé de Peito de Frango, batata e cenoura.	- Arroz - Feijão - Carne moída com batata - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL

MATERNAL , JARDIM e INFANTIL- SETEMBRO-2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA – FEIRA 03/10/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ cacau	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho à bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Polenta - Peito de frango ao molho e grão de bico cozido - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Vaca Atolada c/ pacú da fraldinha e mandioca. Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de coxa assada com batata doce, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha Carne Bovina posta vermelha cozida - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ cacau
JANTAR	- Sopa de macarrão cabelo de anjo, frango e legumes.	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta