

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL MATERNAL, JARDIM e INFANTIL NOVEMBRO 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2026	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA – FEIRA 07/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha - Leite ***	- Pão com requeijão caseiro - Leite ***	- Pão com manteiga - Leite ***	- Pão com manteiga - Leite ***	- Pão com margarina - Leite ***
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	-Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de **ovos, cebola, e ****legumes ralados. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com ****legumes. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce - Salada	-Arroz - Feijão - Carne moída com ****legumes - Salada	-Arroz -Feijão - Carne suína refogada com cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE TARDE I	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***
JANTAR	- Macarrão ninho, carne bovina, ****legumes	- Arroz, purê de batata c/ ****legumes e Carne bovina moída refogada	- Sopa de feijão com macarrão Ave Maria, carne em cubos e ****legumes	- Arroz com frango e legumes - Salada	-Macarrão com carne moída - Salada
LANCHE TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela	- Fruta	- Fruta

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes alimentos. **A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição. *** O leite pode ser servido com cacau e uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. **** Utilizar os legumes que estiverem disponíveis na escola/ CMEI.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg CRN 8/14299

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL MATERNAL, JARDIM e INFANTIL NOVEMBRO 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA – FEIRA 14/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha - Leite ***	- Pão com manteiga - Leite ***	- Pão com manteiga - Leite ***	- Pão com manteiga - Leite ***	- Pão com margarina - Leite ***
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de peito ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne cozida com **mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e ****legumes - Salada	- Arroz - Feijão com lentilha - Filé de coxa assado com ****legumes - Salada
LANCHE TARDE I	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***
JANTAR	- Arroz com legumes e carne bovina refogada - Salada	- Sopa de ervilhas secas, carne bovina e ****legumes	- Arroz, batata com ****legumes refogados e frango desfiado	- Sopa creme de grão de bico, frango e ****legumes	- Macarrão com frango (peito ou coxa) e ****legumes
LANCHE TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela	- Fruta	- Fruta

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes alimentos. ** A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor. *** O leite pode ser servido com cacau e uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos. **** Utilizar os legumes que estiverem disponíveis na escola/ CMEI.

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL MATERNAL, JARDIM e INFANTIL NOVEMBRO 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA – FEIRA 21/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Bolacha cream cracker - Leite ***	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite ***	- Pão c/ manteiga - Leite ***	- Pão c/ manteiga - Leite ***	- Pão c/ manteiga - Leite ***
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Farofa de **ovo e couve. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de peito de frango (c/ Osso) assada c/ *batatas. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *legumes - Salada	FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída, *legumes ralados, cebola e tomate picados, cheiro verde. - Salada
LANCHE TARDE I	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***
JANTAR	- Sopa de macarrão cabelo de anjo, frango e * legumes	- Sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e * legumes	- Arroz, * legumes refogados e carne bovina moída	- Suco de fruta (polpa) - Torta de carne moída e * legumes	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e * legumes
LANCHE TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela	- Fruta	- Fruta

*** Utilizar os legumes que estiverem disponíveis na escola/ CMEI. ** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição. *** O leite pode ser servido com cacau e uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos.**

CARDÁPIO SEMANAL – INTEGRAL MATERNAL, JARDIM e INFANTIL NOVEMBRO 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA – FEIRA 28/11/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite ***	- Pão com requeijão caseiro - Leite ***	- Pão com manteiga - Leite ***	- Pão com manteiga - Leite ***	- Pão com margarina - Leite ***
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ leite
ALMOÇO	- Macarrão c/ carne moída, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Filé de peito cozido ao molho com grão de bico . - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina cozida com **legumes. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ **legumes e *batata. - Salada.
LANCHE TARDE I	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***	- Leite ***
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina e ** legumes	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e ** legumes	- Arroz, batata com ** legumes refogados e peito de frango	- Bolo de aveia com maçã e uva passa - Suco de fruta (polpa)	- Sopa creme de grão de bico, frango e ** legumes
LANCHE TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela	- Fruta	- Fruta

***A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola. ** Utilizar os legumes que estiverem disponíveis na escola/ CMEI. *** O leite pode ser servido com cacau e uvas passas ou puro ou batido com frutas ou leite com leite em pó tostado. Servir conforme melhor aceitação dos alunos.**