

CARDÁPIO SEMANAL OUTUBRO- 2025

SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA – FEIRA 10/10/2025
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Farofa de ovos ou ovos mexidos com legumes - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Coxa/sobrecoxa de frango assado com batatas - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão cozido com lentilha - Carne bovina cozida (posta vermelha/coxão duro) com * batatas, cenoura e grão de bico - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - ** Pão com carne moída (pão tipo hot dog com carne moída e molho de tomate) - Suco de fruta (polpa congelada) 	<ul style="list-style-type: none"> - ** Bolo com cobertura e sem recheio - Suco de fruta (polpa congelada)

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Alimentação especial referente ao dia das crianças.

CARDÁPIO SEMANAL

OUTUBRO- 2025

SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA – FEIRA 17/10/2025
RECESSO ESCOLAR	- Macarrão com carne moída, milho e ervilha - Salada	- Arroz - Feijão cozido com ervilhas secas - Carne bovina (posta vermelha/coxão duro) cozida com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de coxa assada com * batata , cebola e tomate - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde -** Mandioca cozida - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes alimentos na escola.

** A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor.

Nutricionistas responsáveis: Anaysa Borges Soares CRN8/15427, Adriela Albino Rydlewski Ito CRN 8/4846, Geovana Smiderle Hornburg, CRN 8/14299

CARDÁPIO SEMANAL

OUTUBRO- 2025

SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA – FEIRA 24/10/2025
- Arroz - Feijão - Farofa de ovos ou ovos mexidos com ** legumes Salada	- Arroz - Canjiquinha com carne suína cozida/refogada com cebola, cheiro verde e tomates picadinhos - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (coxão duro ou posta vermelha) cozida com * mandioca - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Filé de coxa/sobrecoxa de frango em cubos, refogado com colorau, tomate, orégano, grão de bico e cheiro verde Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (coxão duro/posta vermelha) com ** legumes e cheiro verde - Salada

* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor.

** Utilizar os legumes que estiverem disponíveis na escola/ CMEI.

CARDÁPIO SEMANAL

OUTUBRO- 2025

SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA – FEIRA 31/10/2025
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne moída com tomate e cheiro verde - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Polenta com filé de coxa/sobrecoxa de frango ao molho - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão preto com carne suína e legumes - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz Feijão - Estrogonofe de carne bovina (coxão duro/posta vermelha) - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Quibe assado com carne bovina moída, cebola, tomate, cenoura e *abobrinha - Salada

*** A abobrinha pode ser substituída por outro legume, caso haja disponibilidade na escola/CMEI.**