

CARDÁPIO SEMANAL NOVEMBRO-2025				
SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2026	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA – FEIRA 07/11/2025
- Arroz - Feijão - Farofa de **ovos , cebola, e **legumes ralados - Salada	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Carne cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango assada com *batata doce - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cebola, cheiro verde e **legumes - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

*** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição.

CARDÁPIO SEMANAL NOVEMBRO-2025				
SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA – FEIRA 14/11/2025
- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de peito ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com *mandioca - Salada	- Arroz - Feijoada com carne suína e **legumes - Salada	- Arroz - Filé de coxa assado com **legumes - Salada

* A mandioca pode ser substituída por mandioquinha, batata, batata doce, inhame dependendo da disponibilidade do fornecedor.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

CARDÁPIO SEMANAL
NOVEMBRO-2025

SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA – FEIRA 21/11/2025
- Arroz - Feijão - Farofa de ***ovo e couve - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de peito de frango (c/ Osso) assada c/ *batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne cozida com **legumes - Salada	<u>FERIADO:</u> DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída, **legumes ralados, cebola e tomate picados, cheiro verde - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

** Podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.

*** A receita utilizando ovos pode ser alterada de acordo com a aceitabilidade da instituição.

CARDÁPIO SEMANAL

NOVEMBRO-2025

SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA – FEIRA 28/11/2025
- Macarrão c/ carne moída, milho e ervilha - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Filé de peito cozido ao molho com grão de bico - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finaliza. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina cozida com **legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ **legumes e *batata - Salada

* A batata pode ser substituída por batata doce ou mandioca ou legumes, caso haja disponibilidade destes outros alimentos na escola.

*** podem ser utilizados os legumes que estiverem disponíveis nas escolas e CMEIS.