Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL

JULHO- 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07//2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão c/ Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite com chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite com chocolate - Pão c/ Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta - Carne bovina Moída ao molho. - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa e sobrecoxa assada. - Salada	- Sopa de Macarrão, peito de frango, ervilha seca, batata doce e cenoura (legumes disponíveis).	- Arroz - Feijão -Carne coxão duro cozido com legumes - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca Cozida - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão c/ mussarela, presunto, tomate e orégano (ao forno)	- Chá Mate - Torta Salgada de arroz cozido c/ frango ou carne bovina moída e legumes	- Leite batido c/ polpa de frutas - Pão c/ mussarela e presunto	- Chá Mate - Bolo de Laranja

Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL- INTEGRAL

JULHO- 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite c/ chocolate - Biscoito Doce ou Pão c/ Manteiga	- Leite c/ chocolate - Pão c/ requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão c/ Manteiga	**CONSELHO DE CLASSE**	**RECESSO ESCOLAR**
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	**CONSELHO DE CLASSE**	**RECESSO ESCOLAR**
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de carne moída e legumes - Salada	- Arroz - Feijão -Coxa e sobrecoxa (c/osso), assadas com batata doce. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina pacú cozida c/ batatas. - Salada	**CONSELHO DE CLASSE**	**RECESSO ESCOLAR**
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão c/ requeijão caseiro	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão c/ mussarela, presunto, tomate e orégano (ao forno)	- Chá Mate - Torta Salgada c/ frango ou carne bovina moída e/ou legumes	**CONSELHO DE CLASSE**	**RECESSO ESCOLAR**

Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL- INTEGRAL

JULHO- 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 14/07/2025	TERÇA-FEIRA 15/07/2025	QUARTA-FEIRA 16/07/2025	QUINTA-FEIRA 17/07/2025	SEXTA-FEIRA 18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
COLAÇÃO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR

Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL- INTEGRAL JULHO- 2025					
REFEIÇÕES	**SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025**	**TERÇA-FEIRA 22/07/2025**	**QUARTA-FEIRA 23/07/2025**	**QUINTA-FEIRA 24/07/2025**	**SEXTA-FEIRA 25/07/2025**
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	REUNIÃO DE PAIS
COLAÇÃO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	REUNIÃO DE PAIS
ALMOÇO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	REUNIÃO DE PAIS
LANCHE DA TARDE	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	REUNIÃO DE PAIS

Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL- INTEGRAL

JULHO- 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga ou Biscoito Doce	- Leite c/ chocolate - Pão c/ requeijão caseiro	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite c/ chocolate - Pão c/ Manteiga	- Leite com chocolate - Pão c/ Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos assados c/ molho de tomate, legumes ralados e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (coxão duro bovino c/ mandioca, cozidos) - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batata Doce - Salada.	- Sopa de macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, cenoura e batata.	- Arroz - Feijão - Tilápia cozida com cebola e tomate. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Pão c/ mussarela, presunto, tomate e orégano (ao forno)	- Chá Mate - Torta Salgada de frango ou carne bovina moída e legumes	- Leite batido c/ polpa de frutas - Pão c/ mussarela e presunto	- Chá Mate - Bolo de cenoura