

**CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL, JARDIM E INFANTIL- JULHO- 2025**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta - Carne bovina Moída ao molho. - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa e sobrecoxa assada. - Salada	- Sopa de Macarrão, peito de frango, ervilha seca, batata doce e cenoura (legumes disponíveis).	- Arroz - Feijão - Carne coxão duro cozido com legumes - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca Cozida - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e Carne bovina moída refogada.	- Sopa de Macarrão c/ frango e Legumes.	- Bolo de Maçã, banana e uva passas. - Suco de Frutas
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

**CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL, JARDIM E INFANTIL- JULHO- 2025**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de carne moída e legumes - Salada	- Arroz - Feijão -Coxa e sobrecoxa (c/osso), assadas com batata doce. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina pacú cozida c/ batatas. - Salada	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de Lentilha com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL, JARDIM E INFANTIL- JULHO- 2025

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 14/07/2025	TERÇA-FEIRA 15/07/2025	QUARTA-FEIRA 16/07/2025	QUINTA-FEIRA 17/07/2025	SEXTA-FEIRA 18/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ					
COLAÇÃO					
ALMOÇO	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE I					
JANTAR					
LANCHE DA TARDE II					

**CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL, JARDIM E INFANTIL- JULHO- 2025**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 21/07/2025	TERÇA-FEIRA 22/07/2025	QUARTA-FEIRA 23/07/2025	QUINTA-FEIRA 24/07/2025	SEXTA-FEIRA 25/07/2025
CAFÉ DA MANHÃ					
COLAÇÃO					
ALMOÇO	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	<u>REUNIÃO DE PAIS</u>
LANCHE DA TARDE I					
JANTAR					
LANCHE DA TARDE II					

**CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL, JARDIM E INFANTIL- JULHO- 2025**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito cream cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos assados c/ molho de tomate, legumes ralados e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (coxão duro bovino c/ mandioca, cozidos) - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batata Doce - Salada.	- Sopa de macarrão, caldo de feijão, carne bovina moída, cenoura e batata.	- Arroz - Feijão - Carne suína refogada com cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e Carne bovina moída refogada.	- Sopa de Macarrão c/ frango e Legumes.	- Bolo de Maçã, banana e uva passas. - Suco de Frutas
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta