

►SECRETARIA EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL MATERNAL E JARDIM **SEGUNDA-FEIRA TERÇA-FEIRA OUARTA-FEIRA OUINTA-FEIRA** SEXTA-FEIRA **REFEIÇÕES** 03/06/2025 02/06/2025 04/06/2025 05/06/2025 06/06/2025 - Pão c/ Manteiga ou - Pão c/ requeijão caseiro - Pão c/ manteiga - Pão c/ Manteiga - Pão c/ Manteiga CAFÉ DA Biscoito cream cracker - Leite Puro ou batido c/ MANHÃ - Leite puro ou batido c/ fruta fruta fruta fruta fruta COLAÇÃO - Fruta - Fruta - Fruta - Fruta - Fruta - Arroz - Arroz - Sopa de Macarrão c/ - Arroz - Arroz feijão, Carne Bovina posta - Feijão - Feijão - Canjiquinha mineira c/ - Feijão vermelha, cenoura, batata e Carne Suína refogada cozida - Peito de frango c/ Grão de - Carne Bovina (Pacu) **ALMOCO** cheiro verde. Carne moída com legumes com alho, cebola e cheiro Bico, milho e ervilha. cozida com legumes. -Salada verde. - Salada - Salada - Salada. - Salada. - Leite puro ou batido c/ - Leite puro ou batido c/ - Leite puro ou batido c/ LANCHE DA - Leite puro ou batido c/ - Leite puro ou batido c/ fruta fruta TARDE I fruta fruta fruta - Sopa de Feijão com - Arroz, Purê de batata c/ - Bolo de Maçã, banana e macarrão, carne em cubos - Sopa de macarrão, - Sopa de Macarrão c/ frango JANTAR legumes e Carne bovina uva passas. carne bovina, legumes. e legumes. e Legumes. moída refogada. - Suco de Frutas - Papa de aveia, leite, LANCHE DA - Fruta - Fruta - Fruta - Fruta TARDE II banana e canela.



►SECRETARIA EDUCAÇÃO

Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL MATERNAL E JARDIM

MATERNAL E JARDIM					
REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos assados ao molho de tomate, milho, ervilha, legumes ralado e cheiro verde Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha Carne Bovina posta vermelha cozida - Salada.	- Sopa de macarrão, grão de bico, Filé de Peito de Frango, batata e cenoura.	- Arroz - Feijão - Filé de coxa assada com batata, cebola e tomate Salada.	- Arroz - Polenta Carne Bovina Moída ao molho, milho e ervilha Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de Lentilha com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Torta salgada de carne ou frango e legumes. - Suco de Frutas	- Sopa Creme de Grão de Bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta





Prefeitura Municipal de Umuarama Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL MATERNAL E JARDIM **SEGUNDA-FEIRA TERCA-FEIRA QUINTA-FEIRA** SEXTA-FEIRA **OUARTA-FEIRA** REFEIÇÕES 16/06/2025 17/06/2025 18/06/2025 19/06/2025 20/06/2025 - Pão c/ Manteiga ou - Pão c/ manteiga - Pão c/ pasta de grão de bico CAFÉ DA - Pão c/ requeijão caseiro Biscoito cream cracker - Leite Puro ou batido c/ MANHÃ - Leite puro ou batido c/ - Leite Puro ou batido c/ fruta - Leite Puro ou batido c/ fruta fruta fruta - Fruta - Fruta - Fruta - Fruta COLAÇÃO - Arroz - Arroz - Arroz - Macarrão com molho de - Feijão - Creme de Milho carne bovina Moída, **FERIADO:** - Feijão milho e ervilha. - Carne Bovina (Pacu da - Coxa/Sobrecoxas (c/ Corpus Christi **ALMOÇO** - Carne Suína cozida/refogada Fraldinha), cozida c/ mandioca, Osso), assadas com Batatas - Salada. c/ alho, cebola e cheiro verde. cebola e Cheiro Verde. e/ou Batata doce. - Salada. - Salada. - Salada. - Leite puro ou batido c/ LANCHE DA - Leite puro ou batido c/ - Leite puro ou batido c/ fruta - Leite puro ou batido c/ fruta TARDE I fruta fruta - Torta salgada de carne ou frango - Arroz, Purê de batata c/ - Sopa de macarrão, - Sopa de Macarrão c/ frango e **JANTAR** e legumes. legumes e carne bovina frango e legumes. Legumes. - Suco de Frutas moída. - Papa de aveia, leite, LANCHE DA - Fruta - Fruta - Fruta banana e canela. TARDE II





Prefeitura Municipal de Umuarama

Divisão de Alimentação Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL MATERNAL II E JARDIM **SEGUNDA-FEIRA QUINTA-FEIRA SEXTA-FEIRA** TERÇA-FEIRA **QUARTA-FEIRA** REFEIÇÕES 23/06/2025 24/06/2025 25/06/2025 26/06/2025 27/06/2025 - Pão c/ Manteiga ou Biscoito - Pão c/ manteiga CAFÉ DA - Pão c/ Manteiga ou Biscoito - Pão c/ pasta de grão de bico cream cracker - Leite Puro ou batido c/ cream cracker MANHÃ - Leite Puro ou batido c/ fruta - Leite puro ou batido c/ fruta fruta - Leite puro ou batido c/ fruta COLAÇÃO - Fruta - Fruta - Fruta - Fruta - Arroz - Arroz - Arroz **FERIADO:** - Sopa creme de Ervilha Seca - Feijão - Feijão - Feijão cozido c/ lentilha cozida c/ carne bovina moída. ANIVERSÁRIO DA - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao - Omelete assada c/legumes cenoura, batata e macarrão. **ALMOÇO CIDADE** - Carne Bovina (Pacu da molho com colorau, tomate, - Salada Fraldinha) cozida c/ cebola e cheiro verde. mandioca. - Salada - Salada. - Leite puro ou batido c/ LANCHE DA - Leite puro ou batido c/ fruta - Leite puro ou batido c/ fruta - Leite puro ou batido c/ fruta TARDE I fruta - Torta salgada de carne ou - Arroz. Purê de batata c/ - Sopa Creme de Ervilhas - Sopa de macarrão, carne **JANTAR** frango e legumes. legumes e carne bovina secas, carne bovina e legumes. - Suco de Frutas bovina, legumes. moída. LANCHE DA - Papa de aveia, leite, banana - Fruta - Fruta - Fruta TARDE II e canela.