

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL- MAIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2024	TERÇA-FEIRA 06/05/2024	QUARTA-FEIRA 07/05/2024	QUINTA-FEIRA 08/05/2024	SEXTA-FEIRA 09/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Cracker ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne bovina (Posta Vermelha) cozida. - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) assada - Creme de milho - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida em tiras, c/ cebola, Grão de Bico, colorau e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea ou leite batido com fruta - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango c/ Legumes.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela	- Suco de Fruta - Bolo de chocolate ou mesclado

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL- MAIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2024	TERÇA-FEIRA 13/05/2024	QUARTA-FEIRA 14/05/2024	QUINTA-FEIRA 15/05/2024	SEXTA-FEIRA 16/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Maria ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (cebola, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde e tomate), assada. - Salada.	- Arroz - Feijão - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada.	- Galinhada c/ filé Coxa/Sobrecoxa de Frango, alho, cebola, cenoura, batatas, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada / cebola, tomate. - Salada	- Sopa de macarrão com Carne Bovina Moída, ervilha seca e legumes (batata, cenoura, abóbora...).
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea ou leite batido com fruta - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Aveia c/ banana e maçã	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Requeijão caseiro	- Suco de Frutas - Torta Salgada c/ peito de frango ou carne moída e legumes.

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL- MAIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 19/05/2024	TERÇA-FEIRA 20/05/2024	QUARTA-FEIRA 21/05/2024	QUINTA-FEIRA 22/05/2024	SEXTA-FEIRA 23/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Maisena ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Requeijão Caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão com molho de carne bovina moída - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecosta, assado com batata doce - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha. - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de peito de frango em cubos ao molho - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- suco de fruta - Torta salgada c/ arroz cozido, carne moída ou frango desfiado e legumes.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de fubá

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL- MAIO

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 26/05/2024	TERÇA-FEIRA 27/05/2024	QUARTA-FEIRA 28/05/2024	QUINTA-FEIRA 29/05/2024	SEXTA-FEIRA 30/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Maria ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovo mexido - Farofa de couve	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada em camadas com: batata, cebola e rodela de tomate. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída com legumes. - Salada	- Sopa de macarrão c/ Grão de Bico, Filé de Coxa/Sobrecoxa, cenoura e batatas.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina coxão duro cozida com mandioca, cenoura e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Aveia, Maçã, banana, canela e Passas. (sem açúcar)	- Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela	- Suco de fruta - Torta salgada c/ carne moída ou frango desfiado e legumes.