

**CARDÁPIO SEMANAL- MAIO**  
**FUNDAMENTAL**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>05/05/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>06/05/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>07/05/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>08/05/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>09/05/2025</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Polenta c/ molho de Carne bovina Moída.</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde.</li> <li>- Mandioca cozida.</li> <li>- Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão cozido c/ lentilha</li> <li>- Carne bovina (Posta Vermelha) cozida.</li> <li>- Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) assada</li> <li>- Creme de milho</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne Bovina (Pacu) cozida em tiras, c/ cebola, Grão de Bico, colorau e cheiro verde.</li> <li>- Salada.</li> </ul>

**CARDÁPIO SEMANAL- MAIO**  
**FUNDAMENTAL**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>12/05/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>13/05/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>14/05/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>15/05/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>16/05/2025</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Omelete c/ legumes (cebola, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde e tomate), assada.</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da Fraldinha)</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galinhada c/ filé Coxa/Sobrecoxa de Frango, alho, cebola, cenoura, batatas, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos.</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne Suína refogada / cebola, tomate.</li> <li>- Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de macarrão com Carne Bovina Moída, ervilha seca e legumes (batata, cenoura, abóbora...).</li> </ul>

**CARDÁPIO SEMANAL- MAIO**  
**FUNDAMENTAL**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>19/05/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>20/05/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>21/05/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>22/05/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>23/05/2025</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrão com molho de carne bovina moída</li> <li>-Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Filé de Coxa/Sobrecoxa, assado com batata doce</li> <li>- Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca.</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão cozido c/ lentilha.</li> <li>- Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde.</li> <li>- Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Filé de peito de frango em cubos ao molho</li> <li>- Salada</li> </ul>

**CARDÁPIO SEMANAL- MAIO**  
**FUNDAMENTAL**

<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>26/05/2025</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>27/05/2025</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>28/05/2025</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>29/05/2025</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>30/05/2025</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Ovo mexido</li> <li>- Farofa de couve</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Filé de Tilápia assada em camadas com: batata, cebola e rodela de tomate.</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>-Feijão</li> <li>- Carne bovina moída com legumes.</li> <li>- Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de macarrão c/ Grão de Bico, Filé de Coxa/Sobrecoxa, cenoura e batatas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne Bovina coxão duro cozida com mandioca, cenoura e cheiro verde.</li> <li>- Salada</li> </ul>