

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/03/2025	TERÇA-FEIRA 04/03/2025	QUARTA-FEIRA 05/03/2025	QUINTA-FEIRA 06/03/2025	SEXTA-FEIRA 07/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Recesso	Feriado Carnaval	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	Recesso	Feriado Carnaval	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	Recesso	Feriado Carnaval	- Macarrão ao molho de carne bovina moída. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Coxinha da asa assada com batata e cenoura - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada
LANCHE DA TARDE	Recesso	Feriado Carnaval	- Suco de Frutas - Bolo de Aveia c/ banana e maçã.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela	Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango c/ Legumes ou carne moída (c/ arroz cozido).

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/03/2025	TERÇA-FEIRA 11/03/2025	QUARTA-FEIRA 12/03/2025	QUINTA-FEIRA 13/03/2025	SEXTA-FEIRA 14/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Maria ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada de grão de ervilha seca cozida, tomate e cebola picados.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada c/ batatas, cebola, tomate e orégano. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango picadinho e refogado c/ legumes e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido com lentilha - Picadinho de carne Bovina (Pacu) acebolado. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa cozido c/ grão de bico. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de pão com mussarela, rodela de tomate e orégano ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango ou carne moída c/ Legumes (c/ arroz cozido).	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela	- Suco de Frutas - Bolo de Laranja e Cenoura

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/03/2025	TERÇA-FEIRA 18/03/2025	QUARTA-FEIRA 19/03/2025	QUINTA-FEIRA 20/03/2025	SEXTA-FEIRA 21/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Salgada ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ Batatas doce. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada/cozida com cebola e cheiro verde. - <u>Salada</u>	- Arroz - Feijão - Peito de frango c/ Osso cozido/refogado c/ grão de Bico - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne cozida (Posta Vermelha), cozida com mandioca. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com mussarela, rodela de tomate e orégano ao forno (pizza).	- Suco de Frutas - Bolo de Aveia c/ banana e maçã.	- Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela	- Suco de Fruta - Torta de arroz cozido, legumes e frango desfiado ou carne moída.

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/03/2025	TERÇA-FEIRA 25/03/2025	QUARTA-FEIRA 26/03/2025	QUINTA-FEIRA 27/03/2025	SEXTA-FEIRA 28/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Maisena ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida c/ grão de bico e cenoura. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde. - Salada.	- Macarrão c/ Filé Peito de frango ao molho de tomate, ervilha e milho. - Salada de grão de ervilha seca cozida, tomate e cebola picados.	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ Carne Bovina Moída e legumes ralados. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de pão, mussarela, rodela de tomate e orégano ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo c/ casca de banana, cenoura e laranja inteira (c/ casca)	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela	- Suco de Frutas - Torta salgada de legumes, frango ou carne bovina moída