

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM – Período Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/03/2025	TERÇA-FEIRA 04/03/2025	QUARTA-FEIRA 05/03/2025	QUINTA-FEIRA 06/03/2025	SEXTA-FEIRA 07/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	Recesso	Feriado Carnaval	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	Recesso	Feriado Carnaval	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	Recesso	Feriado Carnaval	- Macarrão ao molho de carne bovina moída. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Coxinha da asa assada com batata e cenoura - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde.
LANCHE DA TARDE I	Recesso	Feriado Carnaval	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	Recesso	Feriado Carnaval	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.	- Sopa de canjiquinha, carne bovina e legumes.	-Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.
LANCHE DA TARDE II	Recesso	Feriado Carnaval	- Fruta	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - Período Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/03/2025	TERÇA-FEIRA 11/03/2025	QUARTA-FEIRA 12/03/2025	QUINTA-FEIRA 13/03/2025	SEXTA-FEIRA 14/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Maizena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada de grão de ervilha seca cozida, tomate e cebola picados.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada c/ batatas, cebola, tomate e orégano. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango picadinho e refogado c/ legumes e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido com lentilha - Picadinho de carne Bovina (Pacu) acebolado. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa cozido c/ grão de bico. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de feijão batido c/ macarrão, carne bovina, cenoura, mandioquinha e inhame.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado.	- Risoto de frango com ervilha e milho.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - Período Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/03/2025	TERÇA-FEIRA 18/03/2025	QUARTA-FEIRA 19/03/2025	QUINTA-FEIRA 20/03/2025	SEXTA-FEIRA 21/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Água e sal - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Peito de frango c/ Osso cozido/refogado c/ grão de Bico - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada/cozida com cebola e cheiro verde.	- Arroz - Feijão - Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ Batatas. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne cozida (Posta Vermelha), cozida com mandioca.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa Creme de Grão de bico, macarrão mini concha, frango desfiado e legumes.	- Sopa de Feijão batido, macarrão mini concha, carne em cubos, batata, cenoura e abobrinha.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado.	- Sopa de Macarrão Ninho, carne bovina moída, abobrinha, cenoura e batata.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - Período Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/03/2025	TERÇA-FEIRA 25/03/2025	QUARTA-FEIRA 26/03/2025	QUINTA-FEIRA 27/03/2025	SEXTA-FEIRA 28/03/2025
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida c/ grão de bico e cenoura. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde. - Salada.	- Macarrão c/ Filé Peito de frango ao molho de tomate, ervilha e milho. - Salada de grão de ervilha seca cozida, tomate e cebola picados.	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ Carne Bovina Moída e legumes ralados. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Macarrão c/ frango ao molho, ervilha e milho.	- Sopa Creme c/ ervilhas secas com macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de Mandioca c/ carne desfiada e Legumes.	Risoto com filé de coxa/sobrecoxa, batata, cenoura e ervilha.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta