

CARDÁPIO SEMANAL
FUNDAMENTAL

SEGUNDA-FEIRA 03/03/2025	TERÇA-FEIRA 04/03/2025	QUARTA-FEIRA 05/03/2025	QUINTA-FEIRA 06/03/2025	SEXTA-FEIRA 07/03/2025
Recesso	Feriado Carnaval	- Macarrão ao molho de carne bovina moída. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Coxinha da asa assada com batata e cenoura - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada

CARDÁPIO SEMANAL FUNDAMENTAL

SEGUNDA-FEIRA 10/03/2025	TERÇA-FEIRA 11/03/2025	QUARTA-FEIRA 12/03/2025	QUINTA-FEIRA 13/03/2025	SEXTA-FEIRA 14/03/2025
- Arroz - Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada de grão de ervilha seca cozida, tomate e cebola picados.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada c/ batatas, cebola, tomate e orégano. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango picadinho e refogado c/ legumes e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido com lentilha - Picadinho de carne Bovina (Pacu) acebolado. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa cozido c/ grão de bico. - Salada.

CARDÁPIO SEMANAL
FUNDAMENTAL

SEGUNDA-FEIRA 17/03/2025	TERÇA-FEIRA 18/03/2025	QUARTA-FEIRA 19/03/2025	QUINTA-FEIRA 20/03/2025	SEXTA-FEIRA 21/03/2025
- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ Batatas doce. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada/cozida com cebola e cheiro verde. - <u>Salada</u>	- Arroz - Feijão - Peito de frango c/ Osso cozido/refogado c/ grão de Bico - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne cozida (Posta Vermelha), cozida com mandioca. - Salada.

CARDÁPIO SEMANAL

FUNDAMENTAL

SEGUNDA-FEIRA 24/03/2025	TERÇA-FEIRA 25/03/2025	QUARTA-FEIRA 26/03/2025	QUINTA-FEIRA 27/03/2025	SEXTA-FEIRA 28/03/2025
- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida c/ grão de bico e cenoura. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde. - Salada.	- Macarrão c/ Filé Peito de frango ao molho de tomate, ervilha e milho. - Salada de grão de ervilha seca cozida, tomate e cebola picados.	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ Carne Bovina Moída e legumes ralados. - Salada