

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA – FEIRA 08/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete com ovos, cebola, tomate e legumes ralados. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Almondegas de Carne Bovina Moída assadas. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecosta ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho sugo (molho de tomate). - Salada	- Macarrão com molho a bolonhesa, carne moída, ervilha e milho. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodelas de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou gelado batido - Torta salgada (frango ou carne moída) e legumes	- Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de fruta - Bolo de Fubá

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA – FEIRA 15/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
ALMOÇO	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete c/ ovos e legumes assados. - Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada	- Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada.	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou gelado batido - Bolo de Farinha, Aveia, Banana e Maçã.	- Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	<u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA – FEIRA 22/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	<u>FERIADO:</u> DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	<u>FERIADO:</u> DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ Osso) assada c/ batatas. - Salada.	<u>FERIADO:</u> DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne bovina moída, legumes ralado, cebola e tomate picados, cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas. - Filé de Tilápia assado c/ batata, cebola e tomate em rodela. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	<u>FERIADO:</u> DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Fruta - Torta de legumes c/ carne de frango ou bovina moída.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA – FEIRA 29/12/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete assada c/ legumes ralados, tomate e cebola picados. - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída refogada c/ legumes. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ legumes e batata. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Chocolate	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Fruta - Torta de legumes c/ carne de frango ou bovina moída.