

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II E JARDIM - TARDE**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA - FEIRA 08/11/2024
<b>LANCHE I</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>JANTAR</b>	- Arroz - Feijão - Omelete com ovos, cebola, tomate e legumes ralados. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Almondegas de Carne Bovina Moída assadas. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho sugo (molho de tomate). - Salada	- Macarrão com molho a bolonhesa, carne moída, ervilha e milho. - Salada
<b>LANCHE DA TARDE II</b>	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - TARDE

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA – FEIRA 15/11/2024
LANCHE I	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
JANTAR	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha.  - Salada.	- Arroz  - Feijão cozido c/ lentilha  - Omelete c/ ovos e legumes assados.  - Salada	- Arroz  - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha, cheiro verde e tomates picados para finalizar.  - Salada	-Arroz  - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango.  - Salada.	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
LANCHE DA TARDE II	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino  
CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - TARDE

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA – FEIRA 22/11/2024
LANCHE I	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Arroz - Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ Osso) assada c/ batatas. - Salada.	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne bovina moída, legumes ralado, cebola e tomate picados, cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas. - Filé de Tilápia assado c/ batata, cebola e tomate em rodela. - Salada
LANCHE DA TARDE II	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino  
CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

MATERNAL II E JARDIM - TARDE

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA – FEIRA 29/12/2024
LANCHE I	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete assada c/ legumes ralados, tomate e cebola picados. - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída refogada c/ legumes. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ legumes e batata. - Salada.
LANCHE DA TARDE II	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta