

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INFANTIL 4 e 5 - TARDE

| Refeições | SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024 | TERÇA-FEIRA 05/11/2024 | QUARTA-FEIRA 06/11/2024 | QUINTA-FEIRA 07/11/2024 | SEXTA - FEIRA 08/11/2024 |
|-------------------------------|--|---|---|---|---|
| LANCHE I | - Fruta | - Fruta | - Fruta | - Fruta | - Fruta |
| JANTAR | - Arroz - Feijão - Omelete com ovos, cebola, tomate e legumes ralados. - Salada. | - Arroz - Feijão c/ lentilha - Almondegas de Carne Bovina Moída assadas. - Salada | - Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada | - Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho sugo (molho de tomate). - Salada | - Macarrão com molho a bolonhesa, carne moída, ervilha e milho. - Salada |
| LANCHE DA TARDE II | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta |

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INFANTIL 4 e 5 - TARDE

| Refeições | SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024 | TERÇA-FEIRA 12/11/2024 | QUARTA-FEIRA 13/11/2024 | QUINTA-FEIRA 14/11/2024 | SEXTA – FEIRA 15/11/2024 |
|-----------------------|--|---|--|--|--|
| LANCHE I | - Fruta | - Fruta | - Fruta | - Fruta | FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| JANTAR | - Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha. - Salada. | - Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete c/ ovos e legumes assados. - Salada | - Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada | - Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada. | FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |
| LANCHE DA TARDE II | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA |

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476**CARDÁPIO SEMANAL**
INFANTIL 4 e 5 - TARDE

| Refeições | SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024 | TERÇA-FEIRA 19/11/2024 | QUARTA-FEIRA 20/11/2024 | QUINTA-FEIRA 21/11/2024 | SEXTA – FEIRA 22/11/2024 |
|-----------------------|--|---|---|--|--|
| LANCHE I | - Fruta | - Fruta | FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA | - Fruta | - Fruta |
| JANTAR | - Arroz - Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada. | - Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ Osso) assada c/ batatas. - Salada. | FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA | - Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne bovina moída, legumes ralado, cebola e tomate picados, cheiro verde. - Salada | - Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas. - Filé de Tilápia assado c/ batata, cebola e tomate em rodela. - Salada |
| LANCHE DA TARDE II | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta |

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

INFANTIL 4 e 5 - TARDE

| Refeições | SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024 | TERÇA-FEIRA 26/11/2024 | QUARTA-FEIRA 27/11/2024 | QUINTA-FEIRA 28/11/2024 | SEXTA – FEIRA 29/12/2024 |
|--------------------|--|--|--|---|--|
| LANCHE I | - Fruta | - Fruta | - Fruta | - Fruta | - Fruta |
| JANTAR | - Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada | - Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete assada c/ legumes ralados, tomate e cebola picados. - Salada. | - Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada. | - Arroz - Feijão - Carne bovina moída refogada c/ legumes. - Salada. | - Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ legumes e batata. - Salada. |
| LANCHE DA TARDE II | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta | Leite puro ou batido c/ fruta |