

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA – FEIRA 08/11/2024
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
<b>COLAÇÃO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Omelete com ovos, cebola, tomate e legumes ralados. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ lentilha - Almondegas de Carne Bovina Moída assadas. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho sugo (molho de tomate). - Salada	- Macarrão com molho a bolonhesa, carne moída, ervilha e milho. - Salada
<b>LANCHE DA TARDE I</b>	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta
<b>JANTAR</b>	- Sopa de macarrão, carne bovina moída, legumes.	- Sopa engrossada c/ aveia, macarrão Ninho, carne moída e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
<b>LANCHE DA TARDE II</b>	-Fruta	-Fruta	-Fruta	-Fruta	-Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

## MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA – FEIRA 15/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Doce ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
ALMOÇO	- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete c/ ovos e legumes assados. - Salada	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada	-Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada.	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
LANCHE DA TARDE I	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
JANTAR	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Torta de frango e legumes. - Suco de Fruta (polpa)	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</b>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino  
CRN: 4476**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL**

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA – FEIRA 22/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ Osso) assada c/ batatas. - Salada.	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne bovina moída, legumes ralado, cebola e tomate picados, cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas. - Filé de Tilápia assado c/ batata, cebola e tomate em rodela. - Salada
LANCHE DA TARDE I	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Quibe de carne e legumes, assado. - Suco de Frutas	- Sopa creme de ervilhas secas, carne bovina moída e legumes.	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango refogado.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO: DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA</b>	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

## MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL

Refeições	SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA – FEIRA 29/12/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Manteiga	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete assada c/ legumes ralados, tomate e cebola picados. - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina moída refogada c/ legumes. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ legumes e batata. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Bolo de aveia c/ maça e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Quibe de carne e legumes, assado. - Suco de Frutas	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta