

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 04/11/2024	TERÇA-FEIRA 05/11/2024	QUARTA-FEIRA 06/11/2024	QUINTA-FEIRA 07/11/2024	SEXTA – FEIRA 08/11/2024
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Omelete com ovos, cebola, tomate e legumes ralados. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão c/ lentilha - Almondegas de Carne Bovina Moída assadas. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao molho com colorau, tomate e Grão de Bico Cozido e cheiro verde. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho sugo (molho de tomate). - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrão com molho a bolonhesa, carne moída, ervilha e milho. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 11/11/2024	TERÇA-FEIRA 12/11/2024	QUARTA-FEIRA 13/11/2024	QUINTA-FEIRA 14/11/2024	SEXTA – FEIRA 15/11/2024
<p>- Macarrão com molho bolonhesa (carne moída) milho e ervilha.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Feijão cozido c/ lentilha</p> <p>- Omelete c/ ovos e legumes assados.</p> <p>- Salada</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Canjiquinha mineira c/ Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha, cheiro verde e tomates picados para finalizar.</p> <p>- Salada</p>	<p>-Arroz</p> <p>- Estrogonofe de Filé de Peito de Frango.</p> <p>- Salada.</p>	<p><u>FERIADO:</u> PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA</p>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 18/11/2024	TERÇA-FEIRA 19/11/2024	QUARTA-FEIRA 20/11/2024	QUINTA-FEIRA 21/11/2024	SEXTA – FEIRA 22/11/2024
- Arroz - Omelete assada c/ legumes (abobrinha e cenoura ralada, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango (c/ Osso) assada c/ batatas. - Salada.	<u>FERIADO:</u> DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne bovina moída, legumes ralado, cebola e tomate picados, cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas. - Filé de Tilápia assado c/ batata, cebola e tomate em rodela. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 25/11/2024	TERÇA-FEIRA 26/11/2024	QUARTA-FEIRA 27/11/2024	QUINTA-FEIRA 28/11/2024	SEXTA – FEIRA 29/11/2024
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Omelete assada c/ legumes ralados, tomate e cebola picados. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e tomates picados para finalizar. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne bovina moída refogada c/ legumes. - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango assada c/ legumes e batata. - Salada.