

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - PERÍODO DA MANHÃ
MATERNAL II e JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 30/09/2024	TERÇA-FEIRA 01/10/2024	QUARTA-FEIRA 02/10/2024	QUINTA-FEIRA 03/10/2024	SEXTA – FEIRA 04/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de tomate (ao sugo). - Salada	- Arroz - Creme de milho - Coxa/Sobrecoxa de frango assado com batatas - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina cozida (Pacu) c/ batatas e cenoura e Grão de Bico. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - PERÍODO DA MANHÃ

MATERNAL II e JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA – FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. Mandioca cozida - Salada.	-Torta de carne moída e legumes -Suco de Fruta	- Bolo de Cenoura, Aveia, Uva passa e banana ou maçã - Suco de Fruta (polpa)

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - PERÍODO DA MANHÃ
MATERNAL II e JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA – FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público.	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
ALMOÇO	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público.	- Macarrão com molho de Carne bovina Moída (almondegas) - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Canjiquinha c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - PERÍODO DA MANHÃ
MATERNAL II e JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA – FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Macarrão c/ molho de carne bovina moída, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Polenta c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína refogada/cozida c/ cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu). - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne bovina moída, cebola, tomate, cenoura e abobrinha. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - PERÍODO DA MANHÃ
MATERNAL II e JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA – FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete assada c/ tomate, cebola e legumes ralados. Salada	- Arroz - Creme de Milho - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batatas - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Suína cozida/refogada com cebola e cheiro verde. Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango refogado c/ cebola, tomate, Ervilhas Secas e colorau. - Salada.