

CARDÁPIO SEMANAL - MANHÃ**BERÇÁRIO (> 6 Meses) E MATERNAL I**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 30/09/2024	TERÇA-FEIRA 01/10/2024	QUARTA-FEIRA 02/10/2024	QUINTA-FEIRA 03/10/2024	SEXTA - FEIRA 04/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ (Berçário)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
CAFÉ DA MANHÃ (maternal I)	- Biscoito doce ou pão c/ manteiga - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
Colação	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
ALMOÇO	- Arroz amassado c/ caldo de feijão, gema de ovos amassadas e legumes.	- Canja com arroz, sobrecoxa de frango, mandioquinha e cenoura.	- Sopa de canjiquinha, batata, inhame e cenoura.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, purê de batatas e tilápia assada e desfiada.	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - MANHÃ**BERÇÁRIO (> 6 Meses) E MATERNAL I**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA – FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ (Berçário)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal I)	- Biscoito doce ou pão c/ manteiga - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	Sopa de macarrão conchinha com peito de frango e legumes	- Sopa creme c/ Fubá, legumes cozidos e carne bovina desfiada.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, carne suína cozida e desfiada e legumes amassados.	- sopa de macarrão cabelinho de anjo, mandioquinha, inhame, ervilha seca e carne moída.	- Canja de arroz, coxa desossada cozida e desfiada e legumes amassados.

CARDÁPIO SEMANAL - MANHÃ

BERÇÁRIO (> 6 Meses) E MATERNAL I

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA – FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ (Berçário)	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público.	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal I)	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público.	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público.	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<u>RECESSO:</u> Dia do Professor e servidor público.	- Sopa engrossada com fubá, legumes (inhame, mandioquinha salsa e cenoura) e carne moída.	- Sopa de macarrão cabelo de anjo, coxa/sobrecoxa desfiada, cenoura e abobrinha.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo da canjiquinha, legumes cozidos e carne suína desfiada.	Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, purê de batatas e tilápia assada e desfiada

CARDÁPIO SEMANAL - MANHÃ**BERÇÁRIO (> 6 Meses) E MATERNAL I**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA – FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ (Berçário)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal I)	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta
Colação	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Sopa de macarrão cabelinho de anjo, com carne moída e legumes	- Sopa creme c/ Fubá, legumes cozidos e Filé de Coxa/Sobrecoxa.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão e lentilha, legumes cozidos e amassados e carne cozida desfiada.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de carne bovina e legumes cozidos e amassados.	- Sopa creme de ervilhas c/ macarrão mini concha, carne bovina, inhame, mandioquinha e cenoura.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ**CARDÁPIO SEMANAL - MANHÃ****BERÇÁRIO (> 6 Meses) E MATERNAL I**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA – FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ (Berçário)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
CAFÉ DA MANHÃ (Maternal I)	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta
Colação	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz amassado c/ caldo de feijão, gema de ovos amassadas e legumes.	- Sopa c/ macarrão ninho, filé de coxa/sobrecoxa, grão de bico e legumes.	- Arroz cozido e amassado c/ legumes, carne suína cozida e desfiada.	- Arroz cozido e amassado c/ caldo de feijão, purê de batatas e tilápia assada e desfiada	- Sopa creme de ervilhas c/ macarrão mini concha, filé de peito de frango, inhame e cenoura.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476