

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 30/09/2024	TERÇA-FEIRA 01/10/2024	QUARTA-FEIRA 02/10/2024	QUINTA-FEIRA 03/10/2024	SEXTA – FEIRA 04/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos c/ molho de tomate (ao sugo). - Salada	- Arroz - Creme de milho - Coxa/Sobrecoxa de frango assado com batatas - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne bovina cozida (Pacu) c/ batatas e cenoura e Grão de Bico. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
JANTAR	- Sopa de aveia, macarrão, peito de frango e legumes.	- Bolo c/ Aveia, uva passa e banana - Suco de Fruta (polpa)	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Torta salgada de legumes e Peito de Frango - Suco de frutas	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<u>FERIADO:</u> PADROEIRO DA CIDADE

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL

MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 07/10/2024	TERÇA-FEIRA 08/10/2024	QUARTA-FEIRA 09/10/2024	QUINTA-FEIRA 10/10/2024	SEXTA - FEIRA 11/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. Mandioca cozida - Salada.	- Arroz - Feijão cozido com lentilha ou ervilha seca - Carne Bovina Moída refogada c/ legumes ralados, tomate e cebola. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne Frango - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Risoto de carne bovina, batata, cenoura e ervilha	- Arroz - Purê de Batatas com frango desfiado. - Suco de Frutas	Quibe de carne e legumes assado. Suco de Frutas	-Torta de carne moída ou de frango, com legumes -Suco de Fruta	- Bolo de Cenoura, Aveia, Uva passa e banana ou maçã - Suco de Fruta (polpa)
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL

MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 14/10/2024	TERÇA-FEIRA 15/10/2024	QUARTA-FEIRA 16/10/2024	QUINTA-FEIRA 17/10/2024	SEXTA – FEIRA 18/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO: Dia do Professor e servidor público.	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	RECESSO: Dia do Professor e servidor público.	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta
ALMOÇO	RECESSO: Dia do Professor e servidor público.	- Macarrão com molho de Carne bovina Moída (almondegas) - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Filé de Coxa/Sobrecosta de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Canjiquinha c/ Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada
LANCHE DA TARDE I	RECESSO: Dia do Professor e servidor público.	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	RECESSO: Dia do Professor e servidor público.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Torta de frango e legumes. - Suco de Fruta (polpa)
LANCHE DA TARDE II	RECESSO: Dia do Professor e servidor público.	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 21/10/2024	TERÇA-FEIRA 22/10/2024	QUARTA-FEIRA 23/10/2024	QUINTA-FEIRA 24/10/2024	SEXTA - FEIRA 25/10/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Doce ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Macarrão c/ molho de carne bovina moída, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Polenta c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína refogada/cozida c/ cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu). - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne bovina moída, cebola, tomate, cenoura e abobrinha. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa engrossada c/ aveia, macarrão Ninho, carne moída e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 28/10/2024	TERÇA-FEIRA 29/10/2024	QUARTA-FEIRA 30/10/2024	QUINTA-FEIRA 31/10/2024	SEXTA – FEIRA 01/11/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com chocolate - Biscoito Salgado ou Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Margarina	- Leite com chocolate - Pão com Requeijão Caseiro	- Leite com chocolate - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete assada c/ tomate, cebola e legumes ralados. Salada	- Arroz - Creme de Milho - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batatas - Salada	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Suína cozida/refogada com cebola e cheiro verde. Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango refogado c/ cebola, tomate, Ervilhas Secas e colorau. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Quibe de carne e legumes, assado.	- Sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	-Fruta