

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ**

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476**

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 02/09/2024	TERÇA-FEIRA 03/09/2024	QUARTA-FEIRA 04/09/2024	QUINTA-FEIRA 05/09/2024	SEXTA – FEIRA 06/09/2024
- Macarrão com molho a bolonhesa (carne moída) - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada	- Arroz - Polenta Franco Peito (c/ Osso) ao molho - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (Coxão Duro) cozido batata, cebola e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 09/09/2024	TERÇA-FEIRA 10/09/2024	QUARTA-FEIRA 11/09/2024	QUINTA-FEIRA 12/09/2024	SEXTA – FEIRA 13/09/2024
ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Arroz - Feijão - Omelete de ovos c/ tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa, cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado (trigo p/ quibe + Carne Bovina Moída), cenoura e abobrinha raladas, cebola, tomate e cheiro verde picados. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 16/09/2024	TERÇA-FEIRA 17/09/2024	QUARTA-FEIRA 18/09/2024	QUINTA-FEIRA 19/09/2024	SEXTA – FEIRA 20/09/2024
<ul style="list-style-type: none"> - Macarrão c/ molho a bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada - Canjica 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Grão de Bico e cenoura ralada. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA – FEIRA 27/09/2024
- Risoto c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu da Fraldinha) cozida com mandioca (vaca Atolada). - Salada.	- Arroz - Feijão - Polenta c/ molho de carne bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Peito de frango - Salada. - Canjica	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.