

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁCARDÁPIO SEMANAL - PARCIAL- TARDE
BERÇÁRIO (> 6 meses) E MATERNAL I

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 02/09/2024	TERÇA-FEIRA 03/09/2024	QUARTA-FEIRA 04/09/2024	QUINTA-FEIRA 05/09/2024	SEXTA – FEIRA 06/09/2024
LANCHE DA TARDE I (Berçário)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
LANCHE DA TARDE I (Maternal I)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão com carne moída e legumes (ver disponíveis)	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Filé de Tilápia assado (desfiado) c/ batatas amassadas	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Pacu da Fraldinha cozido e desfiado com cenoura	- Polenta Molho de peito de frango cozidinho com legumes disponíveis	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido c/ lentilha - Carne Bovina (coxão duro) cozido com batata e desfiada, cebola e cheiro verde;
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁCARDÁPIO SEMANAL - PARCIAL- TARDE
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 09/09/2024	TERÇA-FEIRA 10/09/2024	QUARTA-FEIRA 11/09/2024	QUINTA-FEIRA 12/09/2024	SEXTA – FEIRA 13/09/2024
LANCHE DA TARDE I (Berçário)		- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
LANCHE DA TARDE I (Maternal I)		- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Legumes disponíveis na semana	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Carne Suína Cozida e desfiada Legumes da semana amassados	- Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa, cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos.	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Carne moída, com batata e legumes bem cozidos
LANCHE DA TARDE II		- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL - PARCIAL- TARDE
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 16/09/2024	TERÇA-FEIRA 17/09/2024	QUARTA-FEIRA 18/09/2024	QUINTA-FEIRA 19/09/2024	SEXTA – FEIRA 20/09/2024
LANCHE DA TARDE I (Berçário)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
LANCHE DA TARDE I (Maternal I)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão carne moída e legumes	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Filé de Peito de Frango desfiado Legumes disponíveis na semana	- Arroz bem cozido - Pacu da Fraldinha cozido e desfiado Legumes disponíveis na semana	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Filé de Tilápia assada ou cozida desfiada batatas, cebola e tomate.	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Carne Bovina desfiada (Posta Vermelha) cozida com Grão de Bico e cenoura ralada.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ**CARDÁPIO SEMANAL - PARCIAL- TARDE**
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA – FEIRA 27/09/2024
LANCHE DA TARDE I (Berçário)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
LANCHE DA TARDE I (Maternal I)	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Risoto bem cozidinho c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde.	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozido - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida e desfiada com mandioca.	- Arroz bem cozido - Feijão bem cozida - Polenta c/ molho de carne bovina Moída.	- Arroz bem cozido - Peito de frango cozido e desfiado - Legumes disponíveis na semana	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476