

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ****CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 02/09/2024	TERÇA-FEIRA 03/09/2024	QUARTA-FEIRA 04/09/2024	QUINTA-FEIRA 05/09/2024	SEXTA – FEIRA 06/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão com molho a bolonhesa - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão - Pacu da Fraldinha cortada em tiras refogada/cozida c/ cebola, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Polenta Franco Peito (c/ Osso) ao molho - Salada.	-Arroz -Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (coxão duro) cozido com batata, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, com peito de frango e legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e Carne bovina moída refogada.	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Torta salgada de legumes e Peito de Frango - Suco de frutas
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	Fruta	- Fruta

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ**CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL**
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 09/09/2024	TERÇA-FEIRA 10/09/2024	QUARTA-FEIRA 11/09/2024	QUINTA-FEIRA 12/09/2024	SEXTA – FEIRA 13/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ		- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO		- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Arroz - Feijão - Omelete de ovos c/ tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa, cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado (trigo p/ quibe + Carne Bovina Moída), cenoura e abobrinha raladas, cebola, tomate e cheiro verde picados. - Salada.
LANCHE DA TARDE I		- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR		- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Suco de Fruta (polpa) - Bolo de Maçã, banana, aveia e passas	- Sopa Creme de Grão de Bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II		- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL

MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 16/09/2024	TERÇA-FEIRA 17/09/2024	QUARTA-FEIRA 18/09/2024	QUINTA-FEIRA 19/09/2024	SEXTA – FEIRA 20/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho a bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada - Canjica	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Grão de Bico e cenoura ralada. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, frango e legumes.	- sopa creme de ervilhas secas, carne bovina cozida e desfiada e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Suco de Fruta (polpa) - Torta de carne bovina moída e legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ****CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA – FEIRA 27/09/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maria ou maisena c/ Leite
ALMOÇO	- Risoto c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca (vaca Atolada). - Salada	- Arroz - Feijão - Polenta c/ molho de carne bovina Moída. - Salada..	- Arroz - Estrogonofe de Peito de frango - Salada. - Canjica	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa engrossada c/ fubá, macarrão mini concha, peito de frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e peito de frango.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta (polpa)	- Sopa Creme de grão de bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta