

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
**ESTADO DO PARANÁ****CARDÁPIO SEMANAL****INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL MANHÃ**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>02/09/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>03/09/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>04/09/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>05/09/2024</b>	<b>SEXTA – FEIRA</b> <b>06/09/2024</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Macarrão com molho a bolonhesa - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão - Pacu da Fraldinha cortada em tiras refogada/cozida c/ cebola, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Polenta Franco Peito (c/ Osso) ao molho - Salada.	-Arroz -Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (coxão duro) cozido com batata, cebola e cheiro verde. - Salada

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA**  
**ESTADO DO PARANÁ****CARDÁPIO SEMANAL**  
**INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL MANHÃ**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>09/09/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>10/09/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>11/09/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>12/09/2024</b>	<b>SEXTA – FEIRA</b> <b>13/09/2024</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>ALMOÇO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	- Arroz - Feijão - Omelete de ovos c/ tomate, cebola e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína Cozida/Refogada c/ cebola picadinha e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Canjiquinha c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa, cebola, cheiro verde e para finalizar tomates picadinhos. - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado (trigo p/ quibe + Carne Bovina Moída), cenoura e abobrinha raladas, cebola, tomate e cheiro verde picados. - Salada.

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476**

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL MANHÃ**

<b>REFEIÇÕES</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>16/09/2024</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>17/09/2024</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>18/09/2024</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>19/09/2024</b>	<b>SEXTA – FEIRA</b> <b>20/09/2024</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Maisena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Macarrão c/ molho a bolonhesa (Carne Bovina Moída), milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango em cubos, refogado c/ colorau, tomate, orégano e cheiro verde Salada.	- Arroz - Estrogonofe de carne bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada - Canjica	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada ou cozida em camadas c/ batatas, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com Grão de Bico e cenoura ralada. - Salada

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476**

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**INFANTIL 4 E 5 – PARCIAL MANHÃ**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 23/09/2024	TERÇA-FEIRA 24/09/2024	QUARTA-FEIRA 25/09/2024	QUINTA-FEIRA 26/09/2024	SEXTA – FEIRA 27/09/2024
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Risoto c/ Carne Bovina Moída, cenoura, milho, ervilha, tomate e cheiro verde. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca (vaca Atolada). - Salada	- Arroz - Feijão - Polenta c/ molho de carne bovina Moída. - Salada..	- Arroz - Estrogonofe de Peito de frango - Salada. - Canjica	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476