

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL****MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 01/07/2024	TERÇA-FEIRA 02/07/2024	QUARTA-FEIRA 03/07/2024	QUINTA-FEIRA 04/07/2024	SEXTA-FEIRA 05/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Salgado ou Pão c/ Manteiga - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Biscoito água e sal - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Arroz - Polenta - Carne bovina Moída (almôndegas) ao molho. - Salada	- Arroz - Feijão - Tilápia assada em camadas de batata, cebola e tomate. - Salada	- Arroz - Feijão c/ Lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca Cozida - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu) - Salada.	- Sopa de Macarrão, carne moída, feijão e ervilha seca batida, batata doce e cenoura.
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	- Sopa Creme de Grão de Bico, macarrão, frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de mandioca c/ carne bovina cozida e legumes.	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Aveia , leite, banana e canela	FRUTA

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 08/07/2024	TERÇA-FEIRA 09/07/2024	QUARTA-FEIRA 10/07/2024	QUINTA-FEIRA 11/07/2024	SEXTA-FEIRA 12/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria ou Pão c/ Manteiga - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	<u>CARDÁPIO LIVRE</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	<u>CARDÁPIO LIVRE</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho. Milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne bovina (músculo) cozida c/ batatas. - Salada	<u>CARDÁPIO LIVRE</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<u>CARDÁPIO LIVRE</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
JANTAR	- Torta salgada de legumes com carne bovina moída ou frango. - Suco de Fruta.	- Macarrão c/ peito de frango ao molho, milho e ervilha	<u>CARDÁPIO LIVRE</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	<u>CARDÁPIO LIVRE</u>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	<u>RECESSO</u> <u>ESCOLAR</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

### MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/07/2024	TERÇA-FEIRA 16/07/2024	QUARTA-FEIRA 17/07/2024	QUINTA-FEIRA 18/07/2024	SEXTA-FEIRA 19/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
COLAÇÃO	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
ALMOÇO	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 1	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
JANTAR	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>
LANCHE DA TARDE 2	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>	<u>RECESSO ESCOLAR</u>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/07/2024	TERÇA-FEIRA 23/07/2024	QUARTA-FEIRA 24/07/2024	QUINTA-FEIRA 25/07/2024	SEXTA-FEIRA 26/07/2024
CAFÉ DA MANHÃ	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Bolo de Aveia/Banana/passas e canela - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Papa de Leite ou de frutas c/ Bolacha Maria ou Maisena
COLAÇÃO	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com batatas - Salada.	- Sopa de macarrão c/ ervilhas secas, cenoura, batata e Filé de Coxa/Sobrecoxa de Frango.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne bovina Moída e refogada com cebola, colorau e tomate. - Salada.	- Arroz - Feijão - Tilápia cozida em camadas de batata, cebola e tomate. - Salada.
LANCHE DA TARDE 1	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Sopa de macarrão c/ feijão batido, carne bovina e legumes.	- Sopa Creme de Grão de Bico, macarrão, frango e legumes.	- Sopa de mandioca c/ carne bovina cozida e legumes.	- Risoto de peito de frango cozido e desfiado, cenoura e ervilha.
LANCHE DA TARDE 2	<b><u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u></b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

### MATERNAL II e JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/07/2024	TERÇA-FEIRA 30/07/2024	QUARTA-FEIRA 31/07/2024	QUINTA-FEIRA 01/08/2024	SEXTA-FEIRA 02/08/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena ou Pão c/ Manteiga - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Biscoito água e sal - Leite batido c/ fruta	- <b>REUNIÃO DE PAIS</b>
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- <b>REUNIÃO DE PAIS</b>
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos assados c/ molho de tomate, legumes ralados e cheiro verde - Salada	- Arroz - Feijão - Vaca Atolada (Músculo bovino c/ mandioca, cozidos) - Salada	- Sopa de macarrão, caldo de feijão, carne bovina (Posta Vermelha), cenoura e batata.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada c/ batata Doce - Salada.	- <b>REUNIÃO DE PAIS</b>
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- <b>REUNIÃO DE PAIS</b>
JANTAR	- Sopa de Feijão batido com macarrão mini concha, carne bovina em cubos, cenoura, batata e mandioquinha..	- Risoto c/ arroz, peito de frango desfiado, cenoura ralada, ervilha e cheiro verde.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de Macarrão cabelo de anjo, frango desfiado, inhame, cenoura e mandioquinha.	- <b>REUNIÃO DE PAIS</b>
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Aveia, leite, banana e canela.	- <b>REUNIÃO DE PAIS</b>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476