

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024	SEXTA-FEIRA 07/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta
COLAÇÃO	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Peito de frango c/ Osso refogado c/ Grão de Bico, milho e ervilha.	- Arroz - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu). - Salada.	- Sopa de Macarrão c/ feijão, Carne Bovina (Músculo), cenoura, batata e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Torta de legumes c/ carne bovina moída ou frango desfiado e legumes ralado. - Suco de fruta	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Macarrão c/ peito de frango ao molho, milho e ervilha.	- Sopa Creme de Grão de Bico, Macarrão mini concha, frango, mandioquinha, e cenoura
LANCHE DA TARDE 2	<u>ESTUDO E PLANEJAMENTO</u>	- Fruta	- Fruta	- Papa de Aveia , leite, banana e canela	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maisena ou Pão com Manteiga - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ margarina - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Macarrão com molho de carne bovina Moída (almôndegas), milho e ervilha. - Salada.	.- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha Carne Bovina cozida (Músculo) - Salada.	- Sopa de macarrão, grão de bico, Filé de Peito de Frango, batata e cenoura.	- Arroz - Feijão - Tilápia assada em camadas de batata, cebola e tomate. - Salada.	- Galinhada c/ Filé de Coxa/Sobrecoxa de frango, batata, milho, cenoura e cheiro verde.
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	- Sopa de macarrão, feijão batido, abobrinha, cenoura e carne bovina. .	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de mandioca c/ carne bovina cozida e legumes.	- Risoto de peito de frango cozido e desfiado, ervilha e abobrinha ralada.
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Aveia , leite, banana e canela	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Cracker ou Pão c/ Manteiga - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ maçã e banana	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ margarina - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Arroz - Polenta Carne Bovina Moída (almôndegas) ao molho, milho e ervilha. - Salada	- Arroz - Feijão Carne Bovina (Pacu da Fraldinha), cozida c/ mandioca, cebola e Cheiro Verde. - Salada.	- Sopa de feijão c/ ervilhas secas (batido), macarrão, Carne Bovina Moída, batata, cenoura e abobrinha ralada.	- Arroz - Creme de Milho - Coxa/Sobrecoxas (c/ Osso), assadas com Batatas e ou Batata doce. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Risoto c/ arroz, peito de frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Macarrão c/ frango ao molho, milho e ervilha.	- Bolo de Aveia c/ maçã, banana e uva passa. - Suco de Fruta.
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de Aveia , leite, banana e canela

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
MATERNAL II E JARDIM - INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 24/06/2024	TERÇA-FEIRA 25/06/2024	QUARTA-FEIRA 26/06/2024	QUINTA-FEIRA 27/06/2024	SEXTA-FEIRA 28/06/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria ou Pão com Manteiga - Leite batido com fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido com fruta	FERIADO: ANIVERSÁRIO DA CIDADE	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	FERIADO: ANIVERSÁRIO DA CIDADE	- Fruta	- Papa de Leite com Bolacha Maria ou Maisena
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos assados ao molho de tomate, milho, ervilha, legumes ralado e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa ao molho com colorau, tomate, cebola e cheiro verde. - Salada.	FERIADO: ANIVERSÁRIO DA CIDADE	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (Pacu da Fraldinha) cozida c/ mandioca. - Salada.	- Sopa creme de Ervilha Seca cozida c/ carne bovina (Posta Vermelha), cenoura, batata e macarrão.
LANCHE DA TARDE 1	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	FERIADO: ANIVERSÁRIO DA CIDADE	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Macarrão c/ carne bovina moída ao molho, milho e ervilha.	- Sopa de macarrão, carne bovina e legumes.	FERIADO: ANIVERSÁRIO DA CIDADE	- Torta Salgada c/ peito de frango desfiado ou carne e legumes - Suco de fruta	- Sopa de mandioca c/ carne bovina cozida e legumes.
LANCHE DA TARDE 2	- Fruta	- Fruta	FERIADO: ANIVERSÁRIO DA CIDADE	- Mingau de Aveia , leite, banana e canela	- Fruta

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA ESTADO DO PARANÁ

