

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024	SEXTA-FEIRA 10/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Maria ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Requeijão Caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas - Carne bovina (Posta Vermelha) cozida. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) assada com Batatas - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida em tiras, c/ cebola, Grão de Bico, colorau e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão c/ doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango c/ Legumes.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Fruta - Bolo de Cenoura c/ Laranja

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/05/2024	TERÇA-FEIRA 14/05/2024	QUARTA-FEIRA 15/05/2024	QUINTA-FEIRA 16/05/2024	SEXTA-FEIRA 17/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Cracker ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Requeijão Caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (cebola, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde e tomate), assada. - Salada.	- Arroz - Feijão - Tilápia assada c/ cebola, tomate e batata. - Salada	- Galinhada c/ Coxa/Sobrecoxa de Frango c/ alho, cebola, cenoura, batatas, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada.	- Sopa de macarrão com Carne Bovina Moída, ervilha seca e legumes (batata, cenoura, abóbora...).
LANCHE DA TARDE	- Bebida Lactea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de Aveia, Banana e Maçã, Canela e Passas	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Bebida Lactea - Pão c/ Manteiga

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL
INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/05/2024	TERÇA-FEIRA 21/05/2024	QUARTA-FEIRA 22/05/2024	QUINTA-FEIRA 23/05/2024	SEXTA-FEIRA 24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Leite com achocolatado - Pão c/ Requeijão Caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Pasta de Grão de Bico
COLAÇÃO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha. - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada	- Canja de arroz com Filé de Coxa/Sobrecoxa, Cenoura, Batatas e ervilha seca.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca. - Salada.	- Arroz - Polenta ao molho de carne bovina moída. - Salada
LANCHE DA TARDE	ESTUDO E PLANEJAMENTO	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodelas de tomate ao forno (pizza).	- Bebida Lactea - Bolo de Casca de Banana e Maçã.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de carne moída bovina/milho/ervilha/tomate/legumes disponíveis

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Biscoito Maria ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Requeijão Caseiro	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão c/ Manteiga	- ATIVIDADES COMPLEMENTARES
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- ATIVIDADES COMPLEMENTARES
ALMOÇO	- Macarrão com molho de Carne bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Tilápia assada em camadas com: batata, cebola e rodela de tomate. - Salada.	- Sopa de macarrão c/ Grão de Bico, Filé de Coxa/Sobrecoxa, cenoura e batatas.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Músculo) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde.	- ATIVIDADES COMPLEMENTARES
LANCHE DA TARDE	- Bebida Lactea - Pão Com Doce de leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo de laranja	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- ATIVIDADES COMPLEMENTARES

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA ESTADO DO PARANÁ

