

# CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

## MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024	SEXTA-FEIRA 10/05/2024
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Maria ou Pão com Manteiga - Leite Batido c/ Fruta	- Biscoito Maisena - Leite Batido c/ Fruta	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Mingau de aveia c/ banana amassada e canela	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite batido c/ fruta
<b>COLAÇÃO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas - Carne bovina (Posta Vermelha) cozida. - Salada	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) assada com Batatas - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida em tiras, c/ cebola, Grão de Bico, colorau e cheiro verde. - Salada.
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
<b>JANTAR</b>	- torta de arroz cozido c/ legumes e frango desfiado - Suco de frutas.	- Macarrão c/ carne bovina moída ao molho, milho e ervilha.	- Sopa Creme de Grão de Bico, macarrão, frango e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa creme c/ fubá, Macarrão, frango e Legumes.
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**



## CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

### MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 13/05/2024	TERÇA-FEIRA 14/05/2024	QUARTA-FEIRA 15/05/2024	QUINTA-FEIRA 16/05/2024	SEXTA-FEIRA 17/05/2024
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Água e Sal ou Pão c/ Margarina - Leite Batido c/ Fruta	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Mingau de aveia c/ banana amassada e canela	- Pão c/ requeijão cremoso - Leite Batido c/ Fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Batido c/ Fruta
<b>COLAÇÃO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (cebola, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde e tomate), assada. - Salada.	- Arroz - Feijão - Tilápia assada c/ cebola, tomate e batata. - Salada	- Galinhada c/ Coxa/Sobrecoxa de Frango c/ alho, cebola, cenoura, batatas, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da Fraldinha) - Salada.	- Sopa de macarrão com Carne Bovina Moída, ervilha seca e legumes (batata, cenoura, abóbora...).
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
<b>JANTAR</b>	- Sopa de macarrão, frango, batata e cenoura.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos, inhame, abobrinha e mandioquinha.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de Macarrão c/ frango e Legumes.	- Torta de Legumes. c/ carne bovina moída e legumes ralado. - Suco de Frutas.
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**



## CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

### MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 20/05/2024	TERÇA-FEIRA 21/05/2024	QUARTA-FEIRA 22/05/2024	QUINTA-FEIRA 23/05/2024	SEXTA-FEIRA 24/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Mingau de aveia c/ banana amassada e canela	- Pão c/ requeijão cremoso - Leite Batido c/ Fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Batido c/ Fruta
COLAÇÃO	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha. - Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde. - Salada	- Canja de arroz com Filé de Coxa/Sobrecosta, Cenoura, Batatas e ervilha seca.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca. - Salada.	- Arroz - Polenta ao molho de carne bovina moída. - Salada
LANCHE DA TARDE 1	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	- Sopa de Feijão com macarrão, carne bovina em cubos, mandioquinha e cenoura.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de mandioca c/ carne bovina cozida e legumes.	- Risoto de frango c/ ervilha, batata e cenoura.
LANCHE DA TARDE 2	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**



# CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

## MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Biscoito Maria ou Pão c/ Margarina - Leite Batido c/Fruta	- Pão c/ manteiga - Leite batido c/ fruta	- Mingau de aveia c/ banana amassada e canela	- Pão c/ requeijão cremoso - Leite Batido c/ Fruta	<b>- ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>
<b>COLAÇÃO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>- ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>
<b>ALMOÇO</b>	- Macarrão com molho de Carne bovina Moída.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Filé de Tilápia assada em camadas com: batata, cebola e rodela de tomate.  - Salada.	- Sopa de macarrão c/ Grão de Bico, Filé de Coxa/Sobrecoxa, cenoura e batatas.	- Arroz  - Feijão  - Carne Bovina (Músculo) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde.	<b>- ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<b>- ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>
<b>JANTAR</b>	- Sopa creme de ervilhas secas, macarrão mini concha , mandioquinha e cenoura..	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos, inhame e cenoura.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Sopa de Macarrão c/ frango, grão de Bico, cenoura ralada e abobrinha.	<b>- ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	<b>- ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**

