

## CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 06/05/2024	TERÇA-FEIRA 07/05/2024	QUARTA-FEIRA 08/05/2024	QUINTA-FEIRA 09/05/2024	SEXTA-FEIRA 10/05/2024
- Arroz  - Polenta c/ molho de Carne bovina Moída.  - Salada.	- Arroz  - Feijão cozido c/ ervilhas secas  - Carne bovina (Posta Vermelha) cozida.  - Salada	- Arroz  - Feijão  - Carne Suína refogada cozida com alho, cebola e cheiro verde.  - Mandioca cozida.  - Salada	- Arroz  - Feijão  - Filé de Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) assada com Batatas  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Bovina (Pacu) cozida em tiras, c/ cebola, Grão de Bico, colorau e cheiro verde.  - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

## CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 13/05/2024	TERÇA-FEIRA 14/05/2024	QUARTA-FEIRA 15/05/2024	QUINTA-FEIRA 16/05/2024	SEXTA-FEIRA 17/05/2024
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Omelete c/ legumes (cebola, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde e tomate), assada.</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Tilápia assada c/ cebola, tomate e batata.</li> <li>- Salada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Galinhada c/ Coxa/Sobrecoxa de Frango c/ alho, cebola, cenoura, batatas, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos.</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da Fraldinha)</li> <li>- Salada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de macarrão com Carne Bovina Moída, ervilha seca e legumes (batata, cenoura, abóbora...).</li> </ul>

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**



## CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 20/05/2024	TERÇA-FEIRA 21/05/2024	QUARTA-FEIRA 22/05/2024	QUINTA-FEIRA 23/05/2024	SEXTA-FEIRA 24/05/2024
<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão cozido c/ lentilha.</li><li>- Carne Suína cozida/refogada c/ alho, cebola e cheiro verde.</li><li>- Salada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Canja de arroz com Filé de Coxa/Sobrecoxa, Cenoura, Batatas e ervilha seca.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Feijão</li><li>- Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca.</li><li>- Salada.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Arroz</li><li>- Polenta ao molho de carne bovina moída.</li><li>- Salada</li></ul>

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**



## CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
- Macarrão com molho de Carne bovina Moída.  - Salada	- Arroz  - Feijão  - Filé de Tilápia assada em camadas com: batata, cebola e rodelas de tomate.  - Salada.	- Sopa de macarrão c/ Grão de Bico, Filé de Coxa/Sobrecosta, cenoura e batatas.	- Arroz  - Feijão  - Carne Bovina (Músculo) cozida com batatas, cenoura e cheiro verde.	<b>- ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**

**CRN: 4476**

