



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA

ESTADO DO PARANÁ

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024	TERÇA-FEIRA 02/04/2024	QUARTA-FEIRA 03/04/2024	QUINTA-FEIRA 04/04/2024	SEXTA-FEIRA 05/04/2024
LACHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Risoto de Carne Bovina Moída, cenoura ralada, tomates, milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) cozida c/ grão de bico, tomate picado e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão Filé de Peito de Frango refogado c/ ervilha, cenoura, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne moída e legumes (cenoura ralada, tomate picadinho e cheiro verde) - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024	TERÇA-FEIRA 09/04/2024	QUARTA-FEIRA 10/04/2024	QUINTA-FEIRA 11/04/2024	SEXTA-FEIRA 12/04/2024
LACHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (cebola, tomate, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde). - Salada	- Arroz - Feijão - Tilápia cozida, intercalando: rodelas de cebola, de batata e de tomate e para finalizar: cheiro verde. - Salada	- Arroz - Polenta - Molho c/ Carne Bovina Moída (almondegas). - Salada	- Arroz - Feijão - Fricassê c/ Filé de Peito de Frango - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (músculo) cozido com alho, cebola, ervilha seca e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024	TERÇA-FEIRA 16/04/2024	QUARTA-FEIRA 17/04/2024	QUINTA-FEIRA 18/04/2024	SEXTA-FEIRA 19/04/2024
LACHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas - Tilápia refogada c/ alho, cebola, tomate, cenoura ralada e cheiro verde. - Salada.	- Galinhada c/ Frango Coxa/Sobrecoxa (c/ osso), cenoura, tomate, milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da fraldinha) - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha. - Quibe de carne bovina Moída assado c/ cenoura e cebola raladas, tomate picado e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024	TERÇA-FEIRA 23/04/2024	QUARTA-FEIRA 24/04/2024	QUINTA-FEIRA 25/04/2024	SEXTA-FEIRA 26/04/2024
LACHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida-refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa cozida c/ Grão de Bico, cebola, tomate, milho e colorau. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA

ESTADO DO PARANÁ

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL – PARCIAL - Tarde
INFANTIL 4 e 5

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024	TERÇA-FEIRA 30/04/2024	QUARTA-FEIRA 01/05/2024	QUINTA-FEIRA 02/05/2024	SEXTA-FEIRA 03/05/2024
LACHE DA TARDE	- Fruta	- Fruta	FERIADO: Dia do Trabalho	- Fruta	- Fruta
JANTAR	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida em cubos c/ cenoura e batata. - Salada.	FERIADO: Dia do Trabalho	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina Moída e refogada c/ cebola, colorau e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Filé de coxa/ Sobrecoxa assado c/ batatas. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476