



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024	TERÇA-FEIRA 02/04/2024	QUARTA-FEIRA 03/04/2024	QUINTA-FEIRA 04/04/2024	SEXTA-FEIRA 05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Risoto de Carne Bovina Moída, cenoura ralada, tomates, milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) cozida c/ grão de bico, tomate picado e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão Filé de Peito de Frango refogado c/ ervilha, cenoura, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne moída e legumes (cenoura ralada, tomate picadinho e cheiro verde) - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e Carne bovina moída refogada.	- Sopa de Macarrão c/ frango e Legumes.	- Bolo de Maçã, banana e uva passas. - Suco de Frutas
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024	TERÇA-FEIRA 09/04/2024	QUARTA-FEIRA 10/04/2024	QUINTA-FEIRA 11/04/2024	SEXTA-FEIRA 12/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (cebola, tomate, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde). - Salada	- Arroz - Feijão - Tilápia cozida, intercalando: rodela de cebola, de batata e de tomate e para finalizar: cheiro verde. - Salada	- Arroz - Polenta - Molho c/ Carne Bovina Moída (almondegas). - Salada	- Arroz - Feijão - Fricassê c/ Filé de Peito de Frango - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (músculo) cozido com alho, cebola, ervilha seca e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de Lentilha com macarrão, carne em cubos e legumes.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Torta salgada de carne ou frango e legumes. - Suco de Frutas	- Sopa Creme de Grão de Bico, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024	TERÇA-FEIRA 16/04/2024	QUARTA-FEIRA 17/04/2024	QUINTA-FEIRA 18/04/2024	SEXTA-FEIRA 19/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Maisena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ ervilhas secas - Tilápia refogada c/ alho, cebola, tomate, cenoura ralada e cheiro verde. - Salada.	- Galinhada c/ Frango Coxa/Sobrecoxa (c/ osso), cenoura, tomate, milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da fraldinha) - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha. - Quibe de carne bovino Moído assado c/ cenoura e cebola raladas, tomate picado e cheiro verde. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, frango e legumes.	- Torta salgada de carne ou frango e legumes. - Suco de Frutas	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta	- Macarrão c/ carne bovina moída ao molho, milho e ervilha.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024	TERÇA-FEIRA 23/04/2024	QUARTA-FEIRA 24/04/2024	QUINTA-FEIRA 25/04/2024	SEXTA-FEIRA 26/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida-refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecosta cozida c/ Grão de Bico, cebola, tomate, milho e colorau. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Torta salgada de carne ou frango e legumes. - Suco de Frutas	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e carne bovina moída.	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta	- Sopa Creme de Ervilhas secas, carne bovina e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.	- Fruta	- Fruta

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ
Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL - INTEGRAL
MATERNAL II E JARDIM

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024	TERÇA-FEIRA 30/04/2024	QUARTA-FEIRA 01/05/2024	QUINTA-FEIRA 02/05/2024	SEXTA-FEIRA 03/05/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Cream Cracker - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	FERIADO: Dia do Trabalho	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Fruta	- Fruta	FERIADO: Dia do Trabalho	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida em cubos c/ cenoura e batata. - Salada.	FERIADO: Dia do Trabalho	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina Moída e refogada c/ cebola, colorau e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Filé de coxa/ Sobrecoxa assado c/ batatas. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	FERIADO: Dia do Trabalho	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Torta salgada de carne ou frango e legumes. - Suco de Frutas	FERIADO: Dia do Trabalho	- Bolo de aveia c/ maçã e uva passa. - Suco de Fruta	- Sopa Creme de Ervilhas secas, carne bovina e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	FERIADO: Dia do Trabalho	- Fruta	- Papa de aveia, leite, banana e canela.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476