

PREFEITURA MUNICIPAL DE UMUARAMA
ESTADO DO PARANÁ

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 01/04/2024	TERÇA-FEIRA 02/04/2024	QUARTA-FEIRA 03/04/2024	QUINTA-FEIRA 04/04/2024	SEXTA-FEIRA 05/04/2024
- Risoto de Carne Bovina Moída, cenoura ralada, tomates, milho e ervilha. - Salada.	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) cozida c/ grão de bico, tomate picado e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão Filé de Peito de Frango refogado c/ ervilha, cenoura, tomate e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Quibe assado c/ carne moída e legumes (cenoura ralada, tomate picadinho e cheiro verde) - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 08/04/2024	TERÇA-FEIRA 09/04/2024	QUARTA-FEIRA 10/04/2024	QUINTA-FEIRA 11/04/2024	SEXTA-FEIRA 12/04/2024
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (cebola, tomate, cenoura e abobrinha raladas, cheiro verde). - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Tilápia cozida, intercalando: rodela de cebola, de batata e de tomate e para finalizar: cheiro verde. - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Polenta - Molho c/ Carne Bovina Moída (almondegas). - Salada 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão - Fricassê c/ Filé de Peito de Frango - Salada. 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina (músculo) cozido com alho, cebola, ervilha seca e cheiro verde. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 15/04/2024	TERÇA-FEIRA 16/04/2024	QUARTA-FEIRA 17/04/2024	QUINTA-FEIRA 18/04/2024	SEXTA-FEIRA 19/04/2024
<p>- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Feijão cozido c/ ervilhas secas</p> <p>- Tilápia refogada c/ alho, cebola, tomate, cenoura ralada e cheiro verde.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Galinhada c/ Frango Coxa/Sobrecoxa (c/ osso), cenoura, tomate, milho e ervilha.</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Estrogonofe de Carne Bovina (Pacu da fraldinha)</p> <p>- Salada.</p>	<p>- Arroz</p> <p>- Feijão cozido c/ lentilha.</p> <p>- Quibe de carne bovina Moída assado c/ cenoura e cebola raladas, tomate picado e cheiro verde.</p> <p>- Salada.</p>

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 22/04/2024	TERÇA-FEIRA 23/04/2024	QUARTA-FEIRA 24/04/2024	QUINTA-FEIRA 25/04/2024	SEXTA-FEIRA 26/04/2024
- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Canjiquinha mineira c/ Carne Suína cozida- refogada com cebola, alho, cheiro verde e para finalizar, tomates picadinhos. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Coxa/Sobrecoxa cozida c/ Grão de Bico, cebola, tomate, milho e colorau. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com mandioca - Salada.	- Arroz - Estrogonofe de Filé de Peito de Frango. - Salada.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476

CARDÁPIO SEMANAL

SEGUNDA-FEIRA 29/04/2024	TERÇA-FEIRA 30/04/2024	QUARTA-FEIRA 01/05/2024	QUINTA-FEIRA 02/05/2024	SEXTA-FEIRA 03/05/2024
- Macarrão c/ Filé de Peito de Frango ao molho. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida em cubos c/ cenoura e batata. - Salada.	FERIADO: Dia do Trabalho	- Arroz - Feijão cozido c/ lentilha - Carne Bovina Moída e refogada c/ cebola, colorau e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Filé de coxa/ Sobrecoxa assado c/ batatas. - Salada

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476