

CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024	TERÇA-FEIRA 05/03/2024	QUARTA-FEIRA 06/03/2024	QUINTA-FEIRA 07/03/2024	SEXTA-FEIRA 08/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Salgada ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (abobrinha ralada, cenoura ralada, tomate e cebola picados), assada. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida. - Salada	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) cozida c/ grão de bico, tomate picado e cheiro verde. - Salada.	- Macarrão c/molho de Carne Bovina Moída (almôndegas), milho, ervilha e cheiro verde - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodelas de tomate ao forno (pizza).	- Suco de Frutas - Bolo de Aveia c/ banana e maçã.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango c/ Legumes ou carne moída (c/ arroz cozido).

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024	TERÇA-FEIRA 12/03/2024	QUARTA-FEIRA 13/03/2024	QUINTA-FEIRA 14/03/2024	SEXTA-FEIRA 15/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Maria ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Tilápia assada c/ batatas, cebola e tomate. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango picadinho e refogado c/ legumes e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Picadinho de carne Bovina (Pacu) acebolado. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada com batatas. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Torta de Frango ou carne moída c/ Legumes (c/ arroz cozido).	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Frutas - Bolo de Laranja e Cenoura

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024	TERÇA-FEIRA 19/03/2024	QUARTA-FEIRA 20/03/2024	QUINTA-FEIRA 21/03/2024	SEXTA-FEIRA 22/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Salgada ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída (almôndegas). - Salada.	- Arroz - Feijão - Peito de frango c/ Osso cozido/refogado c/ grão de Bico - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína refogada/cozida com cebola e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ Batatas. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne cozida (Posta Vermelha), cozida com mandioca. - Salada.
LANCHE DA TARDE	- Bebida Láctea - Pão Com Doce de Leite	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).).	- Suco de Frutas - Bolo de Aveia c/ banana e maçã.	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	- Suco de Fruta - Torta de arroz cozido, legumes e frango desfiado ou carne moída.

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino
CRN: 4476



CARDÁPIO SEMANAL INTEGRAL

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024	TERÇA-FEIRA 26/03/2024	QUARTA-FEIRA 27/03/2024	QUINTA-FEIRA 28/03/2024	SEXTA-FEIRA 29/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Leite com achocolatado - Bolacha Maisena ou Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	- Leite com achocolatado - Pão com Manteiga	FERIADO: Paixão de Cristo
COLAÇÃO	- Gelatina	- Fruta	- Fruta	- Fruta	FERIADO: Paixão de Cristo
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida c/ grão de bico e cenoura ou abóbora. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde. - Salada.	- Macarrão c/ Filé Peito de frango ao molho de tomate, ervilha e milho. - Salada.	FERIADO: Paixão de Cristo
LANCHE DA TARDE	- Leite batido com chocolate - Pão Com Doce de Frutas	- Suco c/ Polpa de Frutas - Fatias de Pão com presunto, mussarela e rodela de tomate ao forno (pizza).	- Chá quente ou Gelado batido - Bolo c/ casca de banana, cenoura e laranja inteira (c/ casca)	Leite Batido c/ Polpa de Frutas - Pão com Mussarela e Presunto	FERIADO: Paixão de Cristo

Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino

CRN: 4476