

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II E JARDIM - Integral**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 04/03/2024	TERÇA-FEIRA 05/03/2024	QUARTA-FEIRA 06/03/2024	QUINTA-FEIRA 07/03/2024	SEXTA-FEIRA 08/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Omelete c/ legumes (abobrinha ralada, cenoura ralada, tomate e cebola picados), assada. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada c/ cebola, alho e cheiro verde. - Mandioca cozida.	- Arroz - Feijão - Coxa/Sobrecoxa (c/ Osso) cozida c/ grão de bico, tomate picado e cheiro verde.	- Macarrão c/molho de Carne Bovina Moída (almôndegas), milho, ervilha e cheiro verde - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Posta Vermelha) cozida com alho, cebola e cheiro verde. - Salada
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Macarrão c/ carne bovina moída ao molho, ervilha e milho.	- Torta de Legumes c/arroz cozido, carne moída ou frango desfiado	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes - Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	- Sopa de macarrão, carne bovina, legumes.	-Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II E JARDIM - Integral**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 11/03/2024	TERÇA-FEIRA 12/03/2024	QUARTA-FEIRA 13/03/2024	QUINTA-FEIRA 14/03/2024	SEXTA-FEIRA 15/03/2024
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	- Pão c/ Manteiga ou Biscoito Maizena - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
<b>COLAÇÃO</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta
<b>ALMOÇO</b>	- Arroz - Polenta c/ molho de Carne Bovina Moída. - Salada.	- Arroz - Feijão - Tilápia assada c/ batatas, cebola e tomate. - Salada.	- Arroz - Feijão - Filé de Peito de Frango picadinho e refogado c/ legumes e cheiro verde. - Salada.	- Arroz - Feijão - Picadinho de carne Bovina (Pacu) acebolado. - Salada.	- Arroz - Creme de Milho - Filé de Coxa/Sobrecoxa assada com batatas. - Salada.
<b>LANCHE DA TARDE I</b>	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
<b>JANTAR</b>	- Sopa de feijão batido c/ macarrão, carne bovina, cenoura, mandioquinha e inhame.	- Torta de Legumes c/arroz cozido, carne moída ou frango desfiado	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Risoto de frango com ervilha e milho.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
<b>LANCHE DA TARDE II</b>	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**

## CARDÁPIO SEMANAL

## MATERNAL II E JARDIM - Integral

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 18/03/2024	TERÇA-FEIRA 19/03/2024	QUARTA-FEIRA 20/03/2024	QUINTA-FEIRA 21/03/2024	SEXTA-FEIRA 22/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Água e sal - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ pasta de grão de bico - Leite Puro ou batido c/ fruta
COLAÇÃO	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas
ALMOÇO	- Macarrão c/ molho de Carne Bovina Moída (almôndegas).  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Peito de frango c/ Osso cozido/refogado c/ grão de Bico  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne Suína refogada/cozida com cebola e cheiro verde.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Coxa/ Sobrecoxa com osso, assada c/ Batatas.  - Salada.	- Arroz  - Feijão  - Carne cozida (Posta Vermelha), cozida com mandioca.  - Salada.
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta
JANTAR	- Sopa Creme de Grão de bico, macarrão mini concha, frango desfiado e legumes.	- Sopa de Feijão com macarrão, carne em cubos, batata, cenoura e abobrinha.	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado	- Sopa de Macarrão c/ frango desfiado, abobrinha, cenoura e batata.	- Sopa Creme de Fubá, frango e legumes.
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Papa de bolacha maisena ou maria c/ leite

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
CRN: 4476

**CARDÁPIO SEMANAL**  
**MATERNAL II E JARDIM - Integral**

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA 25/03/2024	TERÇA-FEIRA 26/03/2024	QUARTA-FEIRA 27/03/2024	QUINTA-FEIRA 28/03/2024	SEXTA-FEIRA 29/03/2024
CAFÉ DA MANHÃ	- Biscoito Maria - Leite puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ requeijão caseiro - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	- Pão c/ Manteiga - Leite Puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO:</b> <b>Paixão de Cristo</b>
COLAÇÃO	- Frutas	- Frutas	- Frutas	- Frutas	<b>FERIADO:</b> <b>Paixão de Cristo</b>
ALMOÇO	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos ao molho de tomate (receita) - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Bovina (Pacu) cozida c/ grão de bico e cenoura ou abóbora. - Salada.	- Arroz - Feijão - Carne Suína cozida/refogada com cebola, alho e cheiro verde. - Salada.	- Macarrão c/ Filé Peito de frango ao molho de tomate, ervilha e milho. - Salada.	<b>FERIADO:</b> <b>Paixão de Cristo</b>
LANCHE DA TARDE I	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	- Leite puro ou batido c/ fruta	<b>FERIADO:</b> <b>Paixão de Cristo</b>
JANTAR	- Macarrão c/ frango ao molho, ervilha e milho.	- Sopa Creme c/ ervilhas secas com macarrão mini concha, carne em cubos e legumes	- Arroz, Purê de batata c/ legumes e frango desfiado.	- Sopa de Mandioca c/ carne desfiada e Legumes.	<b>FERIADO:</b> <b>Paixão de Cristo</b>
LANCHE DA TARDE II	- Fruta	- Fruta	- Fruta	- Fruta	<b>FERIADO:</b> <b>Paixão de Cristo</b>

**Nutricionista Responsável: Fabiana Tonon Laino**  
**CRN: 4476**